

5月18日(水)



きょうのひとくちメモ

ティラミストースト...



ティラミスは、北イタリア^{きた}生まれのデザートです。イタリア語で、「私^{わたし}を元^{げん}気^きづけて」という意味^{いみ}をもちます。

今日の給食^{きゅうしょく}では、上のティラミスを参考^{さんこう}に、食パン^{しょくぱん}の上^{うへ}に、マーガリンとクリームチーズ、生クリーム^{なま}を混ぜ^ませたものを塗^ぬってから、グラニュー糖^{とう}を混ぜ^ませたココアを重^{かさ}ねまして、ティラミストースト^{つく}を作りました。

揚げパンよりおいしいと言われるおすすめ調理^{ちょうり}パンです。✂

5 月 19 日 (木)

きゅうしょく
セレクト給食

8日課 12:00給食

ジョアのセレクト
(カルシウムとビタミンD・てつとようさん)

カレーだいおうの
まほうのカレーライス

ゆでやさい

きょうのひとくちメモ

きゅうしょく
セレクト給食...

いちねんかん うち すうかいじっし
1年間の内に数回実施しています。そのときで、いろいろな組
み合わせの中から自分で選ぶ給食のことをいいます。

きょう きゅうしょく
今日のセレクト給食は、みなさんにタブレットから選んでも
もらいました。ジョアのセレクトですが、カルシウムとビタミン
D入りのものか、鉄分と葉酸が入ったものか、かんが
えて、選んでももらいました。

わたしたちのからだは、自分が食べたものでできています。

【おはなしきゅうしょく】

きょうのカレーライスは、「カレーだいおうのまほ
う」という本から、とびだしてきました。うつわの中に、
カレーだいおうがかくれているかも？！
さがしてみよう！

5 月 20 日 (金)

はつだ せきはん こんだて
初田の赤飯献立

やさいの
にんにくじゃうゆあえ

せきはん

ぶたにくの
みそづけやき

ゆばのみそしる

ち さん ち しょう
地産地消

きょう とく じ ら まち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

もちごめ

きょうのひとくちメモ

は つ だ せ き は ん
初田の赤飯・・・

田植えをする日の朝に食べる赤飯のことです。この“初田の赤飯”には、田植えができる喜びや、豊作への祈り、田植えを手伝ってくれる人々への振る舞いなどの意味が込められています。初田の赤飯の他には、田植えが終わった時に食べる“植え上げもち”や、稲刈りの時に食べる“刈り上げだんご”があります。このような地域の習わしを大切するために、晃陽地域学校園では“初田の赤飯”を給食の献立に取り入れています。

田
植
え



5 月 23 日 (月)



きつねどん

はるさめちゅうかスープ

きょうのひとくちメモ

きつね^{どん}丼・・・

大阪府^{おおさか}でうまれた^{どん}丼ものといわれており、京都府^{きょうと}にも似^にたような絹笠^{きぬがさ}丼というものがあります。

きつねが、農耕^{のうこう}や商売^{しょうばい}繁盛^{はんじょう}の神様^{かみさま}である稲荷神^{いなりがみ}のつかいで、油揚げ^{あぶらあ}が好物^{こうぶつ}であることから、油揚げ^{あぶらあ}ののったものを『きつね』と呼ぶようになったようです。

今日の給食^{きょう}では、油揚げ^{きゅうしよく}を甘じょっぱく^{あま}煮^にて、きつね^{どん}丼^{つく}を作りました。肉^{にく}は入^{はい}っていませんが、食べ^たごたえのある^{どん}丼^{ぶり}です。



5月24日(火)

みや
宮っこランチ 春

ミルクプリン

かんぴょうのごまずあえ

ぶたにくと
みややさしいため

むぎいごはん

はるやさいの
みそしる

きょうのひとくちメモ

みや
宮っこランチ...

宮っ子ランチ★春

～自然のめぐみキラキラ献立～



うつのみやし れきし じ ばさんぶつ おお まな もくてき つく うつのみやし
宇都宮市の歴史や地場産物をより多く、学ぶことを目的に作られた宇都宮
市独自の給食献立です。

げんざい はる なつ あき ふゆ しゅるい
現在、春・夏・秋・冬バージョンの4種類があります。

きょう みや はる けんさん ぶたにく
今日の「宮っこランチ 春」では、県産の豚肉・アスパラガス・トマトを
みやのたれでいためたものとかんぴょう はい みそしる じ ばしょくざい
に使用した献立になっています。

きかい うつのみやし のうぎょう ちくさん
これを機会に、宇都宮市の農業や畜産について、

どんな食材をどの辺りで
さいばい しいく
栽培・飼育しているのかを

しら おもしろ
調べてみるのも面白いですよ！

農業王国

うつのみや



5月25日(水)

ねんせい ねんせい えんそく
1年生と2年生 遠足



きょうのひとくちメモ

かむかむ豚汁・・・

口に入れた食べ物を飲み込むまでに、30回かむとよいとされていますが、なかなか30回をかむのはむずかしいです。自分が食べ物を口に入れ、飲み込むまでに、何回くらいかんでいるか、知っておくこともいいですね。

今日のかむかむ豚汁には、噛み応えのある茎わかめが入っています。固い食べ物は、あごの発達や脳へもよい影響を与えることが分かっています。固さに負けず、よくかんでいただきます！

めざせ！ 30かい！



5月26日(木)

そうりつ き ねんこんだて

創立記念献立



きょうのひとくちメモ

創立記念日...

富屋(とみや)小学校(しょうがっこう)は、昨日(けふ)5月25日(ごがつにち)で創立(そうりつ)149年(ねん)を迎え(むか)ました。
長い(なが)歴史(れきし)をもつ素晴らしい(すば)富屋(とみや)小学校(しょうがっこう)で育つ(そだ)みなさん(じん)は、自分(じぶん)の周り(まわ)すべて(すべて)に感謝(かんしゃ)できる(できる)人(ひと)に育つ(そだ)てください。先生方(せんせい)は勿論(もちろん)のこと、家族(かぞく)の方(かた)や地域(ちいき)の方(かた)などたくさん(たくさん)の人(ひと)たちが、みなさん(みなさん)のことを、温か(あたた)く育つ(そだ)ててくださ(くだ)っています。富屋(とみや)小学校(しょうがっこう)の児童(じどう)として、立派(りっぱ)に成長(せいちょう)してい(くだ)って下さいね。
今日(きょう)の給食(きゅうしょく)では、創立(そうりつ)記念(きねん)のお祝(いわ)いとして、みなさん(みなさん)が喜ぶ(よろこ)献立(こんだて)にしました。



5月27日(金)

こまつな ひきゅうしょく
小松菜の日給食

こまつなのキッシュ

ひきにくとまめのカレー

げんまいいごはん

ゆでやさい

きょうのひとくちメモ

こまつな ひ 小松菜の日...

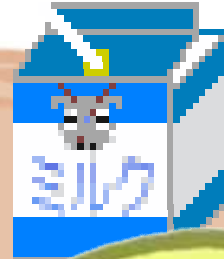
今日、5月27日は小松菜の日です。なぜ、小松菜の日なのかと言うと、5（こ）、2（まつ）、7（な）の語呂合わせで小松菜の日としています。今日は小松菜を使った手作りのキッシュをつくりました。キッシュとは、卵と牛乳を使って作るフランス、アルザス＝ロレーヌ地方の郷土料理です。

こまつなってすごいぞ！



5 月 30 日 (月)

びら きゅうしょく
プール開き給食



きいめいり
コッペパン

セルフやきそばサンド

オニオンスープ



ちさんちしょう
地産地消



きょう とくじらまち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

コッペパン

きょうのひとくちメモ

プール開き...

これから気温が高くなってくると、プールの学習が始まりますね。今日は、プール開きということで、プールから連想される食べ物＝焼きそばやかき氷などを献立に取り入れてみました。とてもわくわくする献立になりましたね。

ガリガリ君は溶けてしまうので、後から配ります。
残さず、食べてくださいね。



ルールをまもって、
たのしもう！



5 月 31 日 (火)



きょうのひとくちメモ

ぎょうざ
餃子…

うつのみやし ねんだい そうりふ かけいちょうさねんぼう いっせたい
宇都宮市は、1990年代の総理府の家計調査年報で、一世
ねんかんぎょうざしょうひがく にほんいち う
帯あたりの年間餃子消費額が日本一だということを受け、
ぎょうざ とお まち
「餃子を通しての町おこし」が
ていあん ねん
提案されました。2001年には
うつのみやぎょうざかい ほっそく
宇都宮餃子会が発足され、
げんざい
現在のような
ぎょうざ うつのみや
「餃子のまち 宇都宮」が
ていちゃく
定着しました。

