

4月26日(火)

キャベツのしおもみ

モロのみそに

むぎいごはん

なまあげと
やさいの
につけ

きょうの給食メモ

モロの味噌煮・・・

モロフライを^{へんこう}変更しました。^{さけ}酒、^{みりん}みりん、^{さとう}さとう、^{しろ}白み
そ、^{しょうゆ}しょうゆを^あ合わせて^{みそ}味噌だれを^{つく}作り、モロを^い入れた
カップに^{そそ}注いで、^{ていおん}160℃の低温で、^{ふんほどむ}18分程蒸し^や焼きに
しました。

しっかりと味の^{あじ}しみ込^こんだ^{やわ}柔らかな^{にざかな}煮魚になりました。

