

# 4月25日(月)

しあわせにっこい食で  
健康長寿給食

B日課 12:00給食



ひじきごはん

あじのぶんかぼし

いそべあえ

かいそうと  
じゃがいもの  
みそしる

きょうの給食メモ

## 和食...

いま ねんまえ 8年前に、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。今日の給食は、ながい ひけつ 長生きの秘訣とされる食材を使って立てました。ぜんたいてき くる 全体的に黒くなってしまいましたが、これぞ和食というようなこんだて 献立になりました。



←あじは、こんがりと焼きました。

↑ひじきを甘じょっぱく煮てから、  
ごはんには混ぜました。