

# 3月22日(火)



むぎいごはん

とにくの  
からあげ

のっぺいじる



きょう とくじらまち しょくざい  
今日の徳次郎町の食材

はくさい・にんじん

きょうの給食メモ

## のっぺい汁・・・

本校の汁物は、絶品です。それは、だしを1時間半かけてしっかりとっているからです。だしの効いた汁は、それだけでもおいしいので、みそやしょうゆの量を減らすことができます。

大根など色の白い野菜にしっかりとだしの味をしみ込ませるために、長めにとろ火で煮ています。

野菜のたくさん入った汁は、子どもたちは苦手な傾向にあるのですが、本校では37kgののっぺい汁の残食は、わずか800gでした。みんな、どんどん食べて、どんどん大きくなっています！