

3月9日(水)

とにくとだいの
みそいため

むぎいごはん

はくさいと
ひじきのみそしる

ちさんちしょう
地産地消

きょうとくじらまちしよくざい
今日の徳次郎町の食材

はくさい・にんじん

きょうのひとくちメモ

味噌...

富屋小の給食では、宇都宮市に古くからある青源という味噌屋さんの味噌を使用しています。このお味噌屋さんは栃木県の大豆を使用しており、さらに本校では宮みそと白みそと赤みその3種類をブレンドして使っています。

3種類のみそをブレンドすることで、味に深みが増え、まろやかな風味に仕上がります。今日の給食では、主菜の炒め物と汁物のみそ汁に使いました。



3月10日(木)

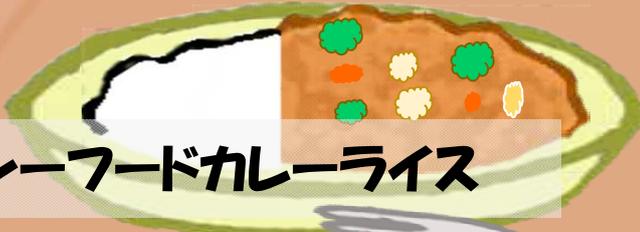
ねん そつ ぎょう いわ きゅうしょく

6年卒業お祝い給食

焼きプリンタルト



シーフードカレーライス



ゆでやさい



ちさんちしょう

地産地消

きょう とくじらまち しょくざい

今日の徳次郎町の食材

にんじん

きょうのひとくちメモ

シーフード...

かいさんぶつ すいさんぶつ
海産物や水産物のこと、さらにそれらを使った料理のことをシーフードといいます。シーフードカレー以外には、シーフードサラダなどがありますね。

きょう きゅうしょく
今日の給食では、シーフードであるエビ・ツナ・ホタテを入れたカレーを作りました。

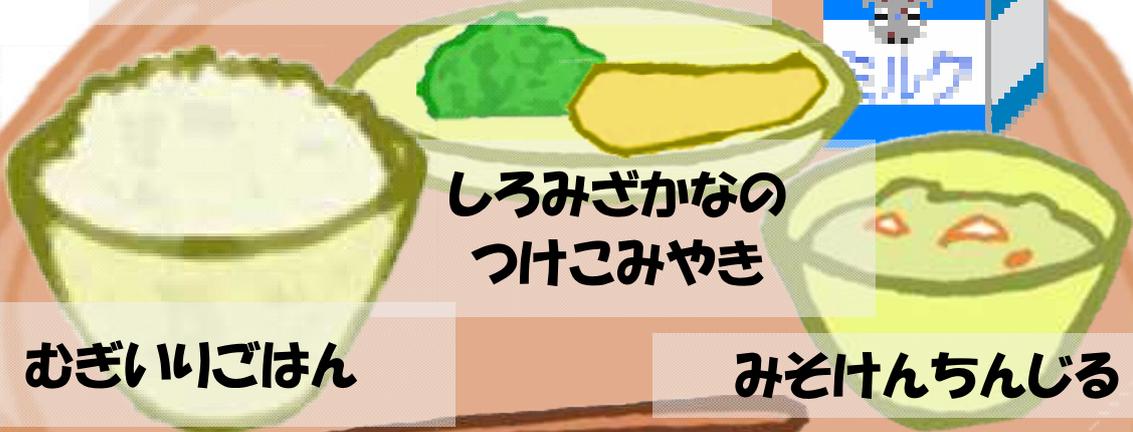


じそくかのう ぎょぎょう せきにん
持続可能な漁業や責任ある
ようしょく そだ ぎょかいるい
養殖で育てられた魚介類
のことをいいます。
しらべてみよう!



3月11日(金)

きりぼしだいこんのサラダ



しろみざかなの
つけこみやき

むぎいごはん

みそけんちんじる



ちさんちしょう

地産地消



きょう とくじらまち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

さつまいも・にんじん

きょうのひとくちメモ

きりぼしだいこん 切干大根...



しゃきしゃきとした^{きりぼしだいこん}切干大根のサラダは、おいしいですね。でも、みなさんに届くまでに、たくさんの^{ひと}人が関わり、作られていることを^{わす}忘れないでください。^{かんしゃ}感謝していただきましょう。

3月14日(月)

ホワイトデー給食 きゅうしょく

ホワイトプリン
アラモード

ボイルキャベツ

セルフチーズハンバーガー

ようふうたまごスープ

地産地消 ちさんちしょう

今日の徳次郎町の食材 きょう とくじらまち しょくざい

バンズパン・にんじん

きょうのひとくちメモ

ホワイトデー・・・

「プリンアラモードが食べたい!」というリクエストがあり、バレンタインデーに続き、今日は2回目のプリンアラモードとなりました。

チョコババロアと白いババロアの2層仕立ての上、フルーツとチョコとマシュマロをトッピングして、見た目も楽しいデザートになりました。

楽しみながらいただきますよ!



3月15日(火)

はる おとず きゅうしょく

春の訪れ給食

えだまめのごまサラダ

いちご

ミルク

なのはなおこわ

わかさぎの
いそべあげ

ゆぼとかんぴょうの
みそしる

ちさん ちしゅう
地産地消

きょう とくじらまち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

キャベツ・にんじん

きょうのひとくちメモ

はる 春...

はる きいて おも うかべるものは、たくさんあるとおもいま
すが、今日の給食では、そのほろ苦さから春の香りを楽し
める菜の花を使っておこわを作りました。

みなさんは、春と言ったら、何を思い浮かべますか。

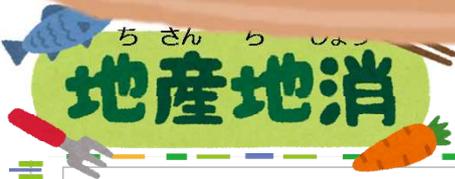
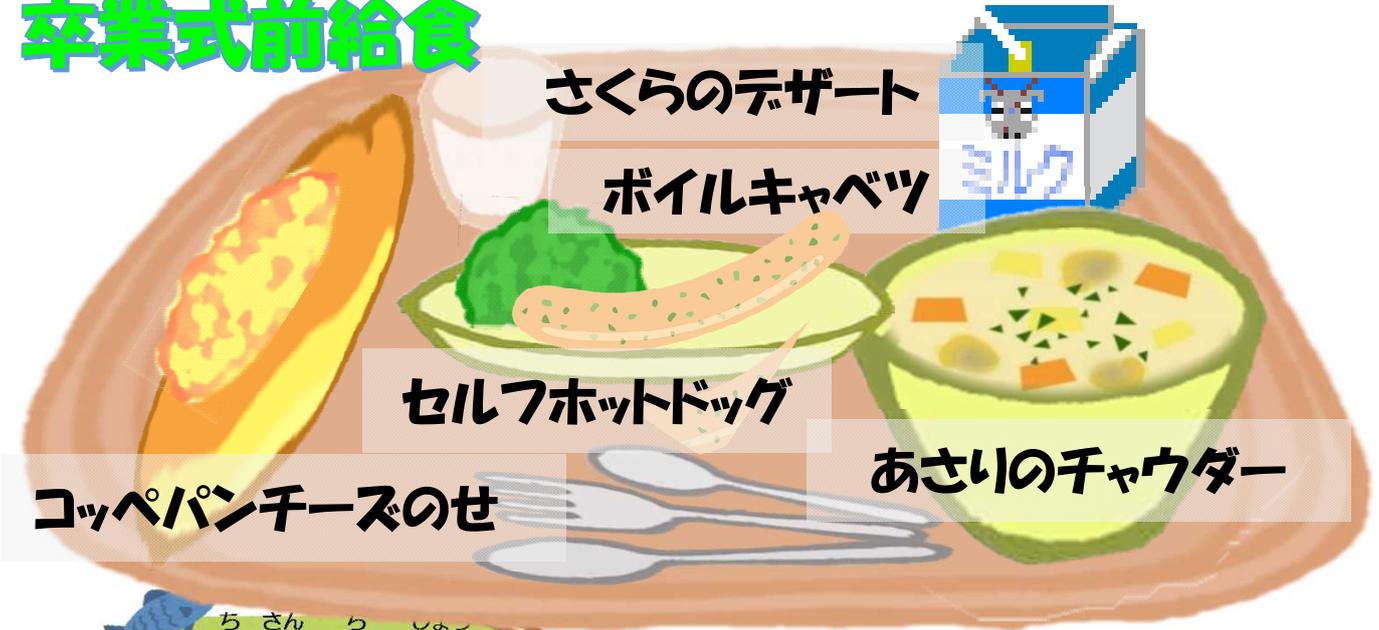
もうすぐそこに
はる き 春が来ていますね！



3月16日(水)

そつぎょうしきまえきゅうしょく

卒業式前給食



きょう とくじらまち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

キャベツ・にんじん

きょうのひとくちメモ

理想的な朝ごはん・・・

今日の給食は、「朝食コンテスト!」で、1位に選ばれた6年大貫さんおすすめのメニュー「ホットドッグ」の2度目の登場です。6年生にとっては、小学校生活最後の給食となりますね。

食べる力は生きる力です。

3 バランスよく
食べよう



食べることの大切さを理解し、
たくさん食べて大きく成長してください。