

2月2日(水)

ゆでやさい

こめこいちごパン

ナポリタン

ミートボールいい
だいにんスープ

ちさんちしょう
地産地消

きょうとくじらまちしよくざい
今日の徳次郎町の食材

米粉イチゴパン・キャベツ・にんじん

きょうの給食メモ

ナポリタン...

ごはんにくらべ、エネルギーがすくないので、めんるいをきゅうしよくこんだてにするときは、えいようかをみたすために、パンなどと組み合わせています。

さて、今日のナポリタンは、ソースたっぷりのしっとりナポリタンに仕上がりました。

あつあつかまの釜のなかで、ゆでたてのスパゲティーと濃厚トマトソースを合わせました！

