

1月21日(金)

はくさいの
からしあえ

きいぼしだいこんと
なまあげのごまに

ホキのさいきょうやき

むぎいごはん

ちさん ちしょう
地産地消

きょう とう じら まち しよくさい
今日の徳次郎町の食材

にんじん・はくさい

きょうの給食メモ

ホキの西京焼・・・

今日の魚は、本校で味付けをしました。西京みそ1kgにみりん150gと砂糖150g、水250ccを混ぜたたれに、180尾のホキを漬け込みました。

やわらかい身に甘めのたれがよく染み込んでいて、とてもおいしい焼き魚になりました。

手間をかけて作るのは大変ですが、その一手間で何倍も

何十倍もおいしくなります。

本校ではいろいろなものを手づくりしています。

