

1月18日(火)

きいぼしだいこんのいそべあえ

さけごはん

きんぴら

ちさんちしょう
地産地消
きょうとくじらまちしよくざい
今日の徳次郎町の食材

キャベツ・にんじん

きょうの給食メモ

きんぴら...

じもと きんときにんじん つか 地元の金時人参を使ってきんぴらを作りました。ごぼうとにんじん・さつ
ま揚げ・こんにやくの大きさを揃えることがとても大変でしたが、見事に形
の揃ったきんぴらが出来上がりました！強火で一気に炒め、しゃきっとした
歯ごたえを残すのが、おいしく作るこつです。



かまなか 釜の中の20kgのきんぴらです！

きんぴらの
なまえ ゆらいどお
名前の由来通り

の
あらあ
荒々しい

きんぴらに

