

12月10日(金)

5年校外学習

ごまあえ

にらたまじる

しろみさかなの
チーズやき

むぎいごはん

きょうの給食メモ

しろみさかなのチーズやき...

ホキという魚を使いました。南半球の海に生育する世界中で食べられている魚です。身は白く、やわらかくとても食べやすいです。今日の給食では、ホキに塩・こしょう・白ワインをふりかけてからアルミカップに入れます。さらに、ケチャップをまぶしたたまねぎとマッシュルーム、ベーコンをのせ、さらにピザチーズかけて焼き上げました。

身はやわらかく、
ピザのような
洋風の味付けで、
とてもおいしい
お魚料理でした。

