

12月7日(火)



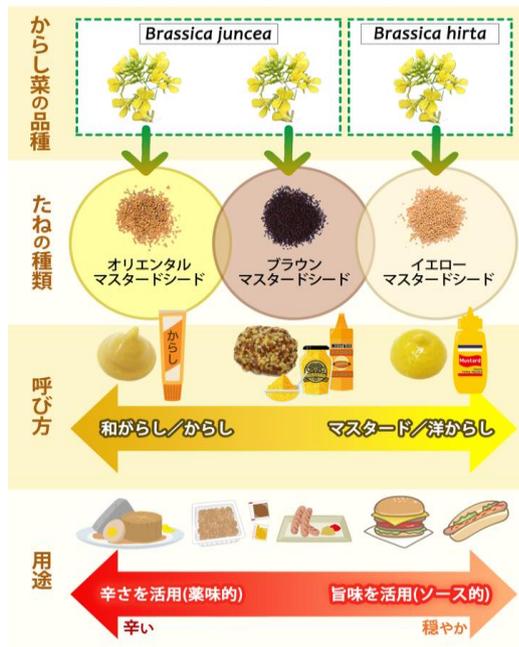
きょうの給食メモ

からし和え...

野菜を切ってから茹でて、氷にさらし、氷気を絞り、しょうゆと粉からし、白ごまを加えます。

12kgの野菜に対し、粉からしは20g程度です。

からしも粒マスタードもマスタードも「からし菜の種」から作られる!



鼻に抜けるつうんとした辛さがおいしく感じますが、それが苦手な子もいるようです。

