

12月3日(金)

あした じきゅう そうたい かい きゅうしょく

明日は持久走大会だ給食



ぎょにくと
やさいのスープ

KOYOいもグラタン

カレーピラフ

ちさん ちしょう
地産地消

きょう とくじらまち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

さつまいも・キャベツ

きょうの給食メモ

KOYOいもグラタン・・・

つぎ ひ じきゅうそうたいかい からだ うご
次の日が持久走大会でしたので、体を動かすもと（エネルギー）になる
たんすいかぶつおお こんだて
炭水化物多めの献立にしました。

じもと と さといも
地元で採れたさつまいもとじゃがいも・里芋がたっぷり
はい
入ったKOYOいもグラタンを、ルウから手づくりしま
した。きょうしつ はい ようき ふた あ
教室で、グラタンの入った容器の蓋を開けると、
「うわあー♡おいしそう！」と歓喜の声が上がりました。



ひたすら
おいもをきざみます。



炊飯器で、ピラフを
炊きます。



1クラス分のいもグラタンの
ふたを開けたところ。