



# 《 お弁当ふいかえいカード 》

# 5・6年生用

## めあて3、4

※こちらはお弁当の日が終わってから書いてね。

### 1 自分でできたことに○をつけてみよう。



- ( ) お弁当に入れる物をバランスよく考えられた。
- ( ) 家族と一緒に、必要なものを準備した。
- ( ) お弁当に必要なものを、家族と一緒に買い物に行けた。
- ( ) 朝、早起きをした。
- ( ) 苦手な食べ物をお弁当に入れることができた。
- ( ) お米をといだり、おかずをお弁当箱につめたり進んで手伝った。
- ( ) お弁当のおかずを自分で作れた。
- ( ) 使ったものを片付けたり、洗ったりした。
- ( ) 残さず、食べられた。

おうちの人からひとこと

### 2 自分でお弁当作りをして、気がついたことや思ったこと、手伝ってくれた家族への感謝の気持ちなどを書いてみよう。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----



先生からひとこと

栄養士からひとこと

【令和3年 12月23日(木)に、担任の先生に提出してください。】