

《 12月21日(火)のおべんとうけいかくカード 》 1・2年生用



《めあて》 () 年 () 組 名前 ()

1 食べ物 た もの に関心 かんしん をもつ	2 健康 けんこう な体 からだ をつくる	3 楽しく たの 料理 りょうり をする	4 感謝 かんしゃ の心 こころ をもつ
- 食べ物た ものの名前なまえが分かる。 - 食べ物た ものの味あじ、色いろ、形かたちなどの特徴とくちょうが分かる。	- 家族かぞくと一緒にいっしょにお弁当べんとうに入れる 「主おもなおかず」を考かんがえる。 - 残のこさず食たべる。	- 家族かぞくと一緒にいっしょに買かい物ものに行いく。 - 家族かぞくがお弁当べんとうをつくようすをみ - できることてっだをお手伝たいする。	- お弁当べんとうを作つくってくれた人ひとに感謝かんしゃする。 - 残のこさず食たべる。

めあて1、2 めあてをよくよんで、おべんとうのけいかくをたててみよう！

1 どんなおべんとうにしますか？ えでもことばでもいいです。おべんとうをイメージしてみよう！

え

※お弁当箱べんとうばこの容量ようりょうは、500ml～600ml 位くらいがおすすめです！

ことば（たべものやおかずのなまえをかける人）はここにかこう。

きゅうしょくでは、ぎゅうにゅうがです。

《 おべんとうふいかえりカード 》

1・2年生用

※こちらはおべんとうのひがおわってからかいてね。

めあて3、4

1 じぶんのできたことに○をつけてみよう。

2 おべんとうづくりで、気がついたことやつくってくれたかぞくにかんしゃのきもちをかいてみよう。

- () おべんとうにいれるものをかんがえた。
- () かぞくといっしょに、ひつようなものをじゅんびした。
- () かいものなど、おべんとうをつくるためのじゅんびをした。
- () あさ、はやおきをした。
- () おべんとうをつくるための、おてつだいをした。
- () おこめをといだり、おかずをおべんとうばこにつめたりした。
- () つかったものをかたづけたり、あらったりした。
- () つくってくれたひとに、かんしゃのきもちをもてた。
- () のこさず、たべられた。

おうちのひとからひとこと

せんせいからひとこと

えいようしからひとこと



【れい わ ねん令和3年 がつ にち もく12月23日(木)に、たんにん せんせい ていしゅつ担任の先生に提出してください。】