

12月1日(水)



きょうのひとくちメモ

みかん・・・

温州みかんが、広く出回っています。ひとえに温州みかんといっても、100種類以上の品種があります。
大体11月から出始め、2月頃まで購入することができます。
大きさによって、直径が5 cm以下の3 Sサイズから8 cm以上の2 Lサイズに分けられます。

外の皮は手でむくことができるので、手軽に食べられる果物として、日本では年間75万トンも生産されています。

※みかんの皮は、他のごみ類とは混ぜずに、皮のみをビニール袋に入れて戻してください。

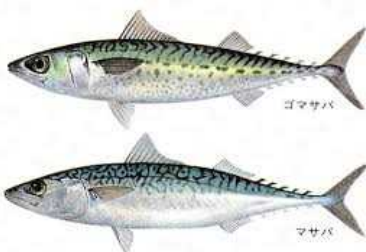


12月2日(木)



きょうのひとくちメモ

鯖のねぎみそ焼き・・・



日本の鯖は、左の2種が多く出回っています。今日の鯖は、マサバです。



漬け込んである魚を仕入れる時もありますが、今日は、生の鯖を給食室で漬け込みました。まず、鯖におろししょうがと日本酒で下味をつけます。みそ700g、七味唐辛子10g、砂糖250g、みりん250g、日本酒250g、葱のみじん1kgを混ぜたものを鯖の上にのせて、オーブン 160℃で15分焼いてから220℃で5分焼き上げました。

学校で漬け込むと、好みの味に変えられるので、さらにおいしくなります。



12月3日(金)

あした じ きゅう そう たい かい きゅうしょく

明日は持久走大会だ給食



KOYOいもグラタン

カレーピラフ

ぎょにくと やさいのスープ

こうようちいき がっこうえん とういつ こんだて
晃陽地域学校園統一献立



きょう とく じ まち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

さつまいも・キャベツ

きょうのひとくちメモ

KOYOいもグラタン...

こうようちいきとういつこんだて
晃陽地域統一献立として、
こうようちゅう しのいしょう とみやしゅう こう
晃陽中・篠井小・富屋小3校で、KOYOいもグラタンをつくり
ます。じもと そだ つか つく
地元で育ったいもを使って作るグラタンです。
さて、もんだい
問題です。

きょう なんしゅるい はい
今日のKOYOいもグラタンには、何種類のいもが入っている
のでしょうか？ なまえ おし
名前も教えてくださいね！

とみやしゅう まわ
富屋小の周りには、おいしいものがたくさんあり、
すば
素晴らしいですね！

12月6日(月)



きょうのひとくちメモ



ちゅうか 中華おこわ・・・

ひだり ちゅうか ちまきをもとに、きょう
の給食の中華おこわをつく
た。池田学さんが育てたもち米
を使い、ごま油がおいしいアク
セントになっている中華おこ

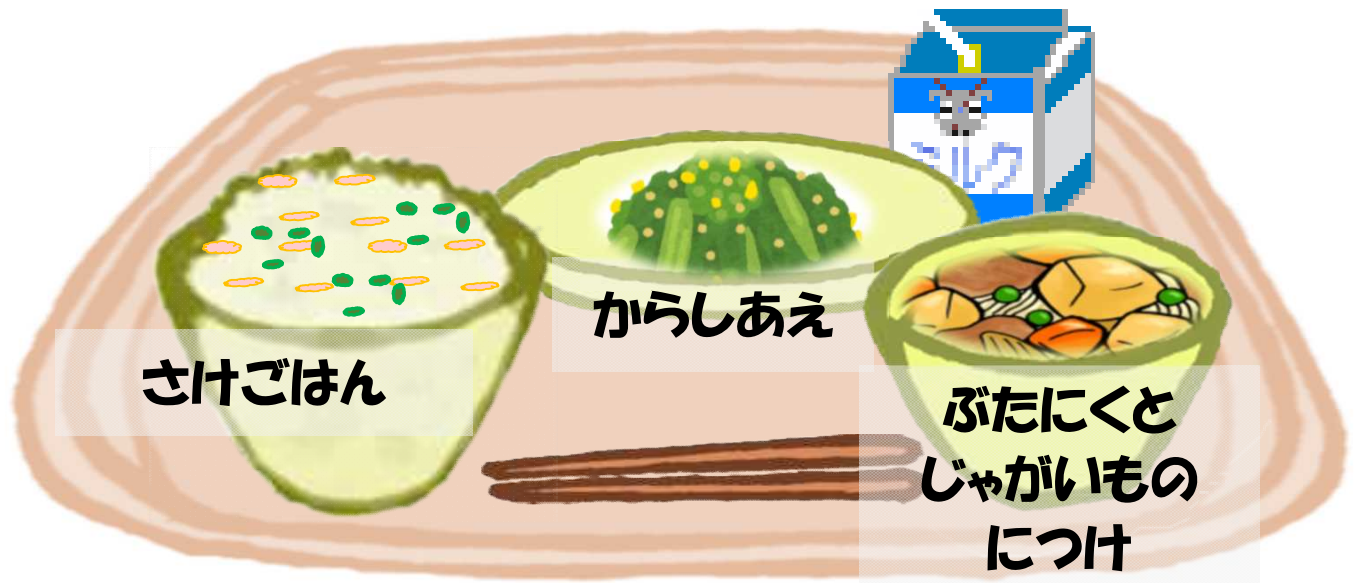
わです。

うえ
上のようなちまきは、ちゅうごくりょうり ひと
中国料理の一つで、ふる
古くから食べ
られてきました。

にほん
日本のちまきは、「せい
くらべ」の
うた
歌に出てくるように、5月5日の
たんご せつく た いっぱん
端午の節句に食べるものが一般
てき
的です。みぎ にほん
右が日本のちまき→



12月7日(火)



きょうのひとくちメモ

さけ
鮭・・・

とおむかしじょうもんじだいから、さけののぼる川の周りで生活や文化を発達させてきた人々にとって、毎年決まって、秋から冬にかけて、生まれた川にさかのぼる鮭は、大きな恵みでした。人々はこの恵みに感謝し、神様の魚として鮭をお祭りしてきたのです。

