

11月18日(木)

B日課

かいきんこんだて
ボジョレー解禁献立

てづくり
あかワインゼリー



ゆでやさい

エッグカレーライス

きょうのひとくちメモ

あ か
赤ワインゼリー...



今日の給食では、この性質を利用して、赤ワインを使って、もちろんぶどうジュースも入れますが、赤ワインゼリーを作ります。少し大人の味を堪能してみてください。

てづくりっていいですね！

11月19日(金)

おにぎりの日

セレクト給食

オレンジ

バンサンスウ



おにぎり

とにくのしおからあげ
or からあげ(しょうゆ)

あおなととうふの
みそしる

きょうのひとくちメモ

おにぎりの日...

自分で作ったおにぎりを、忘れずに持ってきましたか。

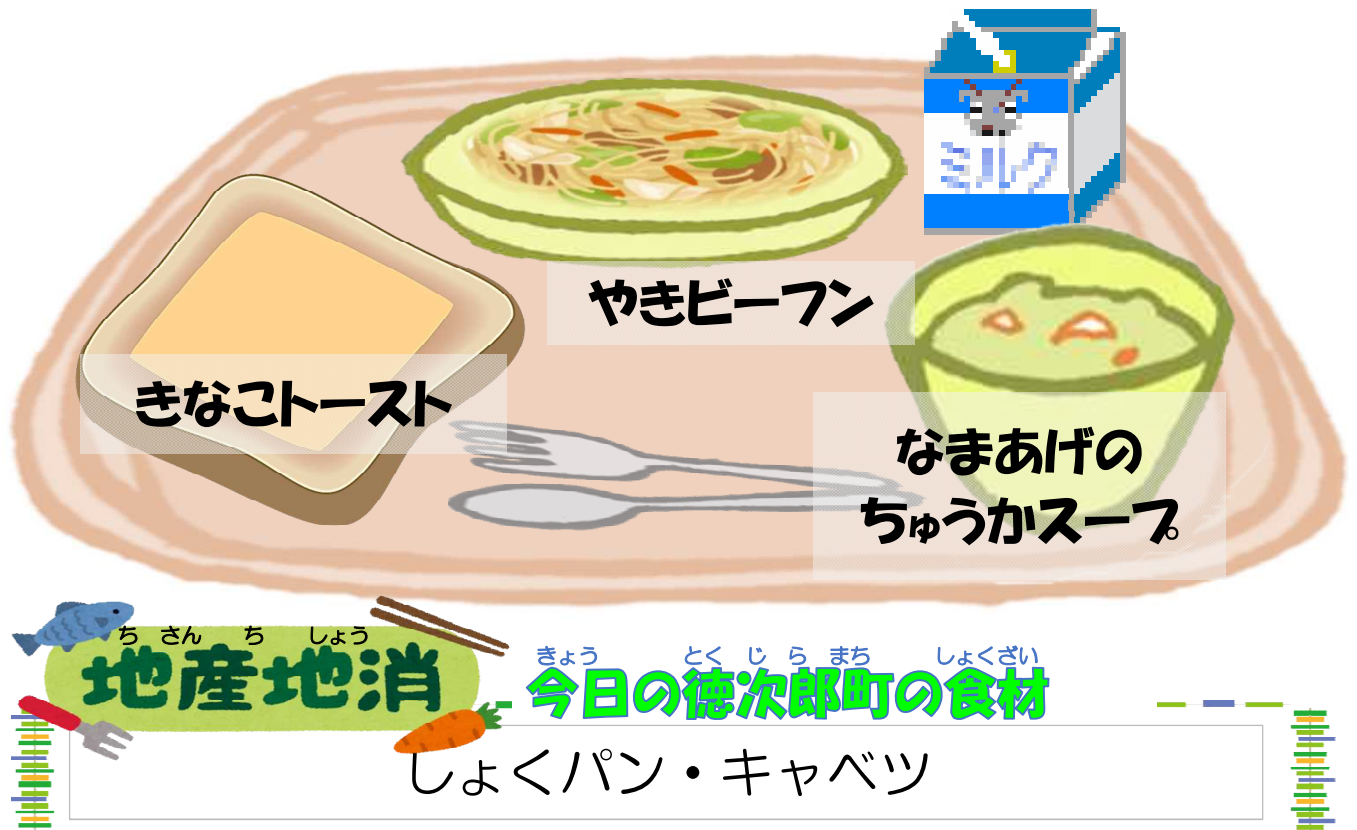
親と子と先生が、食について改めて考える機会をつくるために、宇都宮市として行っている行事です。

今回の目標は、自分でおにぎりを作ることだけでなく、
おうちのお手伝いをすることも入っていますね。
みなさんに配った「がんばりカード」に記入して、
11月26日までに、先生に提出してください。



いきるちからはぐくもう！

11月24日(水)



きょうのひとくちメモ

きなこトースト・・・

食パンにきな粉とマーガリン・グラニュー糖を混ぜたものを塗って焼き上げました。きな粉の香りが香ばしいトーストになっています。

きな粉は、大豆を挽いて粉にしたものです。



植物性たんぱく質がたくさん含まれていて、肉や魚と同じように、みなさんの体のもとを作ります。たくさん食べて、どんどん大きくなりましょう！

11月25日(木)

ねん ぼう けん きょう しつ
5年冒険教室

ごまあえ

かますのしおやき

ごこくごはん

どさんこじる

きょうのひとくちメモ

どさんこじる…

ほっかいどう きょうとりょうり ほっかいどう めいさんぶつ
北海道の郷土料理です。北海道の名産物であるじゃがいも・とうもろこし・わかめ・バターが入っています。臭だくさんの濃厚な汁になっていますよ！

これを機会に、北海道について調べてみてください。

- 日本で一番広い面積をもつ北海道。
- 酪農が盛んで、牛肉や牛乳・乳製品もたくさん。
- 周りをぐるっと海に囲まれているので海産物も豊富。

もっと調べたら、
まだまだ情報は
あると思いますよ！

