

10月21日(木)



ひじきごはん

こまつなときのこの
ごまみそしる

てづくりハムカツ

きょうの給食メモ

て 手づくりハムカツ・・・

厚^{あつ}いハムカツにしたかったので、1枚を三角に半分^{はんぶん}に切^きって倍^{ばい}の厚^{あつ}みにしてもらいました。

一枚^{いちまい}ずつ、打ち^{うち}粉^こをしてから、バッタ^{えき}液^{えき}をくぐらせ、パン^こ粉^こを付^つけて揚^あげました。さくさくのおいしいハムカツになりました。

ハムカツにかけたソースも、中^{ちゅう}濃^{のう}ソースとウスターソース・さとう・ケチャップを入^いれて手^てづくりのソースにしました。