

10月19日(火)



きょうの給食メモ

いしゃもフライ・・・

頭^{あたま}から食^たべられる魚^{さかな}は、ミネラルをたくさん取^とることができ
ます。子どもたちから「頭^{あたま}からがぶりと食^たべると、頭^{あたま}がよくな
るんだよ!」「骨^{ほね}ごとバリバリ食^たべるから、骨^{ほね}が強く大きくな
るんだよ!」などの声^{こえ}が聞^きこえてきました。

子どもたちの中^{なか}には、頭^{あたま}から食^たべるのが苦手^{にがて}という子^こもいま
した。でも、給食^{きゅうしょくまえ}前に「頭^{あたま}の方^{ほう}から食^たべると苦^{にが}いけれど、しっ
ぽから食^たべれば苦^{にが}くないよ。」と友達^{ともだち}に励^{はげ}まされ、頑張^{がんば}って食^た
べている姿^{すがた}も見^みられました。

いろいろな食^たべ物^{もの}が体^{からだ}をつく、健康^{けんこう}を保^{たも}っていることをきち
んと理^り解^{かい}し、食^たべようとする力^{ちから}を育^{はぐく}んでいます。