

め あいご 10月8日(金) 終業式  
 こんだて  
**目の愛護デー献立**

むらさきやさいゼリー

りよくおうしょくやさい  
 カレーライス

ゆでやさい

りよくおうしょくやさい  
**緑黄色野菜をたっぷりと・・・**



め つか 目の疲れをやわらげる効果のある ころか 緑黄色野菜を5種類入れた さっぱりとしたおいしいカレーライスになりました。  
 こどもたちの苦手なピーマンなどがはいっていましたが、みんな しっかりと食べていましたよ。



やさい 野菜ジュースとプルーンでつく たて 手づくりのゼリーは、濃厚な甘 す のうこう あま 酸っぱいゼリーになりました♡