

10月5日(火)

まいたけごはん

つみれじる

ささかまぼこの
いそべあげ

きょうの給食メモ

て ころ
手づくり^てに心^{ころ}がけて…

愛情たっぷり!

まいたけ とりにく ごぼう にんじん こんにゃく あぶらあ
舞茸・鶏肉・ごぼう・人参・蒟蒻・油揚
げ えだまめ いた に くざい しんまい
枝豆を炒め煮した真材を新米のごはん
に混ぜて、舞茸ごはんを作りました。
ささかまの磯辺揚げも、一つ一つ衣をつけ
て、からりと揚げました♡

