

9月8日(水)

わかめごはん

ぶたしゃぶ

じゃがいもと
たまごの
みそしる

きょうの給食メモ

さっぱりな豚しゃぶ・・・

給食でのいつもの豚しゃぶは、ごまドレッシングをかけるのですが、今日の豚しゃぶは、茹でた野菜には宮のたれで味付けし、だし汁で茹でた豚肉は冷ましてから、ポン酢と宮のたれで味付けしました。そして、配膳の時に、野菜の上に、豚肉をのせました。

低学年では、「しゃぶしゃぶ？ってなに？」と聞かれましたが、説明しているうちに、「これ！おいしい！また作って！」と言っていました。（@^▽^@）v

色々な料理に触れ、食べることの喜びや楽しさを味わいながら自分の健康への興味関心を高められるよう、指導していきます。