

9月2日(木)



おさかなどん

くきわかめスープ

きょうの給食メモ

おさかな^{どん}丼...

いつものおさかな^{どん}丼は、ツナとサバのそぼろと炒り^い卵^{たまご}、野菜のナムルの3色^{しょくどん}丼ですが、緊急事態化により、日課の短縮^{きんきゅうじたい}を行っているので、急遽^{きゅうきょ} 作り^{つく}方^{かた}を変^かえました。

ナムル用の野菜^{よう}をみじん切^{やさい}りにして、魚^{さかな}のそぼろと一緒^{いっしょ}に炒^{いた}め、2色^{しょくどん}丼にしました。これにより、調理^{ちょうり}と子^こどもたちの配食^{はいしょく}と2つの作業^{さぎょうけいげん}軽減^{けいげん}ができました。

今^{こん}後もなるべく使用^{しよう}する食^{しょく}材^{ざい}や量^{りょう}は減^へらさず、時間^{じかん}短縮^{たんしゅく}に合^あわせられる工夫^{くふう}を取^とり入^いれていきます。

