

7月6日(火)

ゴーヤチャンプルー

むぎいごはん

といにくの
からあげ

くきわかめのスープ

きょうの給食メモ

ゴーヤチャンプルー・・・



きちんと下処理^{したしゅり}をして苦み^{にが}を抑^{おさ}えたゴーヤは、歯ごたえもあり、おいしいゴーヤチャンプルーに仕上がりました。



校長室^{こうちょうしつ}前で、グリーンカーテンとしての役割^{やくわり}を担^{にな}いつつ、育^{そだ}っているゴーヤは、大きなものでもまだ3cmくらいです。

これから太陽^{たいよう}をたくさん浴^あびて、大きなゴーヤになります。
給食^{きゅうしょく}に登場^{とうじょう}するのを楽し^{たの}しみにしててくださいね！