

# 5月13日(木)

B日課 12:00給食



きょうの給食メモ

## もやし…

栃木県は、全国第1位の生産量を誇ります。室内で日光を当てず、水耕栽培されており、緑豆から10日ほどで出荷できるそうです。



今日の給食では、もやしをほうれん草と人参とで合わせ、すりごまと醤油、それに玉ねぎドレッシングを少し入れて、ごま和えにしました。甘くないごま和えも、さっぱりしていておいしいですよ！

