

# 5月10日(月)

## 眼科検診



きょうのひとくちメモ

## て 手づくり枇杷ゼリー...



ちい 小さめの枇杷が届いたので、  
2~3個の枇杷ゼリーになりました。

はじめに、枇杷の缶詰を実とシ  
ロップに分け、カップに

枇杷を入れてから、シロップと砂糖・水・ゼラチンで作ったゼ  
リー液を流し込みました。枇杷の芳醇な香りと甘酸っぱい味の  
おいしい手づくりゼリーができました。

枇杷は、これから6月にかけて旬を迎えます。

漢方薬にも使われています。

大きく育ったみずみずしい枇杷が早く実  
るといいですね！

