

ふしぎな 6 月 11 日 (金)
あじさいゼリー



にゅうばいこんだて

入梅献立



からしあえ

いわしの
うめじょうゆに

むぎいごはん

のっぺいじる

梅・・・中国の揚子江の上流が原産とされています。今では、日本の気
候に合っているので、梅の木は全国で栽培されています。
梅は疲れを取ってくれるクエン酸を含むので、
運動した後に食べるといいですね。
今日の給食では、イワシを
梅じょうゆで煮ました。

保健給食委員会 藤沢 真咲



不思議なあじさいゼリー・・・



上の紫キャベツゼリーと下のレモンゼリーが
触れ合った所からゆっくりとピンク色に
変わっていく魔法のゼリー！下から覗きながら、楽しくいただきました。