

4月16日(金)



きょうの給食メモ

かき揚げ丼・・・

ごはんの上に、かき揚げを自分でのせて、2時間かけて作った手づくりの天丼のたれをかけて、かき揚げ丼にいただきました。パリッとした部分とたれのかかったしっとりした部分のおいしさを味わいました。

大根とキャベツをゆかりで和えたゆかり和えは、しその香りと酸味が食欲をそそりました。しそや大葉は、免疫力を高める効果のある食べ物として注目を集めています。苦手な子も多いですが、食べられるようになってほしい食材の一つです。

