



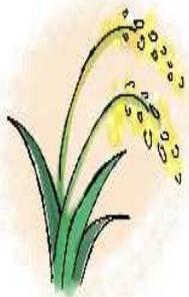
食育だより

令和3年度

宇都宮市立富屋小学校

★おうちのひととよんでください★

秋がゆっくと歩み寄り、少しずつ校庭の木々も色づき始めました。給食では、



しんまい

10月5日より新米になりました！！



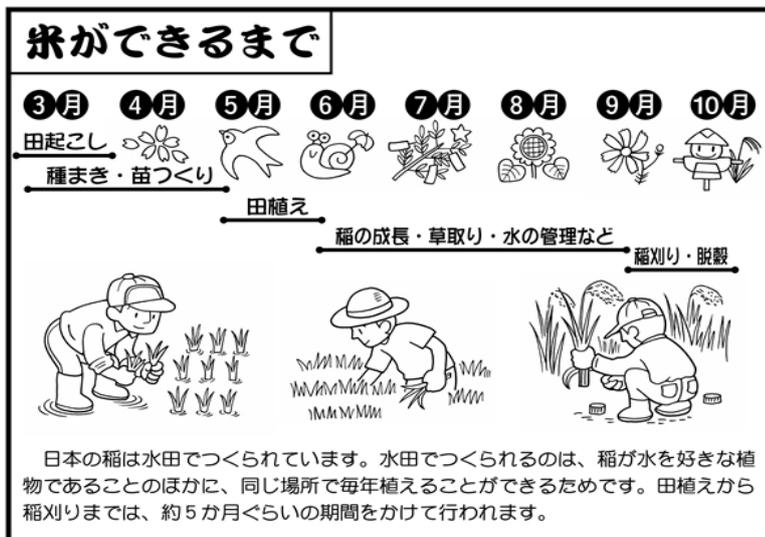
じき こめ あじ
この時期だけのお米のおいしさを味わいましょう。

食べ物がたくさんとれる実りの秋は、わたしたちの食卓に欠かせないお米がとれる季節です。

収穫されたばかりのお米を新米と言いますが、新米は水分の量が多いので、普通のお米よりもふっくらとしてつやがありおいしいですね。

富屋小学校の給食でも、地元農家の福田松男さんが育てたおいしい新米をいただけることになりました。

今年いっぱい、地元のお米をいただきます。また、5年生が育てたお米も、120kg収穫でき、今月下旬から給食に登場します。



おにぎりの日のご連絡

～食を通して自分の健康を考える子どもを育てよう～

おにぎりの日 11月19日(金)

「自分で作ったおにぎり」を持参する。

◇ねらい◇

食事について親子で共に考える機会を創出し、子どもたちの食への関心を高め、感謝の心を育む。

◇具体的目標◇

- ◎ごはんをしゃもじでお茶碗によそれるようにする。
- ◎自分で、おにぎりを握れるようにする。
- ◎お米からごはんを炊けるようにする。(高学年)
- ◎進んで、お手伝いをできるようにする。

