

令和6年度

宇都宮市立富屋小学校

4月 食育だより



★おうちのひととよんでください。

学校 HP にカラー版が掲載されています。

ご入学・ご進級おめでとうございます。

1年生も15日から給食がスタートします。みなさんが健やかに成長できるように、安全でおいしい給食作りに努めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。4月号では、学校における食育について、お知らせいたします。

学校における食育

宇都宮市では、学校教育活動全体を通して、
子どもたちの**3つの力**

①知識・技能

②思考力・判断力・表現力

③学びに向かう力・人間性 を6つの視点から育成することを目指しています。

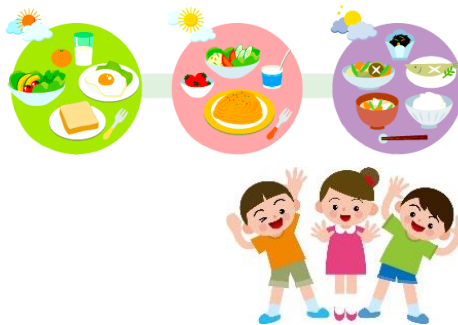


・・・食育の6つの視点・・・



【食事の重要性】

豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けていくためには、何よりも食が大切であるという視点



【心身の健康】

生涯にわたって健全な食生活を実現することが、心身の健康の増進と豊かな人間形成に役立つという視点



【食品を選択する能力】

正しい知識・情報に基づいて食品の品質及び安全について自ら判断し、食品に含まれる栄養素や衛生に気を付けていくことが重要であるという視点



【感謝の心】

自分たちの食生活が自然の恩恵の上に成り立ち、食に関わる人々の様々な活動に支えられていることに対して、感謝する心が大切であるという視点



【社会性】

協力して食事の準備から後片付けをしたり、食事のマナーを身に付けたりすることで、人間関係形成能力を身に付けることが大切であるという視点



【食文化】

日本の伝統ある優れた食文化や食に関わる歴史、地域の特性を生かした食生活、食料自給率を理解し、尊重しようという視点



これら食育における6つの視点に合わせた細やかな指導で、子どもたちの**3つの力**を育んでいきます。

～富屋小学校の給食について～



地域の自然や文化への理解を深め、郷土への愛情を育めるよう、地元の食材を優先的に使用しています。地元農家さんのご協力のもと、なるべく地元の食材を使用するようにしています。

6月および11月の第3週目を地産地消週間として、地場産物を多く取り入れていきます。

また、昨年度より宇都宮市産のトマトを使用した、トマト給食を毎月実施しています。4月は19日にウインナーとトマトのパンネ、24日にトマトとかぶの野菜スープを提供予定です。

ぜひ、地元の食材を味わって食べてください。

★放射能食材検査★

① 給食用食材検査

毎月1度、給食で使用する食材を1品、簡易測定器で検査しています。

② 調理済み食品検査

年に1度、1週間分の給食を精密測定しています。検査結果については、毎月の献立表の下部に記載して、お知らせいたします。

★長期欠席する場合の給食費の返金について★

児童が入院等で長期欠席する場合は、返金の対象になりますので「給食停止」を連絡帳等で担任に申し出てください。保護者からの申し出を受けてから2日後を起算し、休業日を除く連続7日以上欠席となる場合に、日割りで返金いたします。

・低学年	260円（一食分の代金）×	日数
・中学年	265円（一食分の代金）×	日数
・高学年	270円（一食分の代金）×	日数



★調理員さんについて★

富屋小学校の給食の調理業務は、（株）大高商事に委託しており、5名の調理員さんが、給食を作っています。

今年度も安心・安全でおいしい給食を提供していきます。
どうぞ、よろしくお願いいたします。

