

学校保健給食委員会

本校の給食、食育の取り組みについて

本校の給食について

1. 学校給食の基本目標 ～身に付けさせたい力～

(知識・技能)

食事の重要性や栄養バランス、食文化等についての理解を図り、健康で健全な食生活に関する知識や技能を身に付けます。

(思考力・判断力・表現力等)

食生活や食の選択について、正しい知識・情報に基づき、自ら管理したり、判断したりできる能力を養います。

(学びに向かう力・人間性等)

主体的に自他の健康な食生活を実現しようとし、食や食文化、食料の生産等に関わる人々に対して感謝する心を育み、食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を養います。

本校の給食について

2. 献立について

☆米飯は週4回です。自校炊飯で、新米になる10月から12月は地元のお米を使用しています。

☆パンは週1回(不定期)実施しています。

☆麺は月1回程度実施しています。

☆牛乳(200cc)は毎日です。

☆給食調理業務は「株式会社 大高商事」に委託しています。

本校の給食について

3. 給食費について

低学年	4,600円×11ヶ月
中学年	4,700円×11ヶ月
高学年	4,800円×11ヶ月



本校の給食について

4. 食物起因による疾病を持つ児童の対応について

食物アレルギーを有する児童やその保護者が、学校生活に対する不安を解消できるように、代替食や除去食を提供しています。その際は、医師の診断による「学校生活管理指導表」に基づいて保護者と面談を行い、原因食物やその食物を摂取した際の症状など正確な情報をしっかり収集した上で、対応を決めて実施しています。

本校の給食について

5. 学校給食の栄養について

区 分	低学年	中学年	高学年	1日の必要量に対する給食の割合 %
	1, 2年	3, 4年	5, 6年	
エネルギー (kcal)	520	650	780	33%
たんぱく質 (g)	21.4	26.8	32.1	
脂肪	14.5	18.1	21.7	
ナトリウム (食塩相当量) (g)	1.6以下	2.0以下	2.4以下	
カルシウム (mg)	300	350	400	50%

本校の給食について

5. 学校給食の栄養について

区 分	低学年	中学年	高学年	1日の必要量に対する給食の割合 %
	1, 2年	3, 4年	5, 6年	
鉄 (m g)	3	3	4	33%
ビタミンA (μ g RE)	130	140	170	33%
ビタミンB 1 (m g)	0.4	0.4	0.5	40%
ビタミンB 2 (m g)	0.4	0.5	0.5	40%
ビタミンC (m g)	20	23	26	33%
食物繊維 (g)	5.5	6	6.5	33%

本校の給食について

6. 本校の給食物資納入業者

【業 者 名】	【納 入 物 資】	【所 在 地】
針谷乳業	牛乳	宇都宮市東宝木町
滝乃金田屋	パン	〃 上金井町
栃木県学校給食会	加工・冷凍食品他	〃 砂田町
鈴木酒店	野菜・調味料・米	〃 新里町丁
宝木ストアー	野菜	〃 宝木町
鳥栄商店	肉類（鶏肉・鶏卵）	〃 小幡町
小泉精肉店	肉類（豚肉・牛肉）	〃 上戸祭
大山総本店商店	肉類	〃 上戸祭
鵜の木	麺類（パスタ・餃子）	〃 徳次郎町
グルメコンガーズ	シフォンケーキ	〃 新里町

本校の給食について

6. 本校の給食物資納入業者

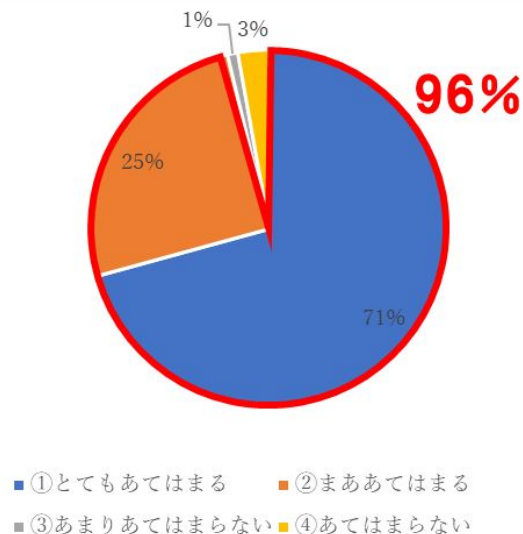
【業 者 名】	【納 入 物 資】	【所 在 地】
池田文武	野菜	〃 徳次郎町
福田松男	米	〃 徳次郎町
福田浩一	いちご	〃 下金井町
若山恵子	たけのこ	〃 下金井町
横倉廣一	トマト	〃 下金井町

食育の取り組みについて

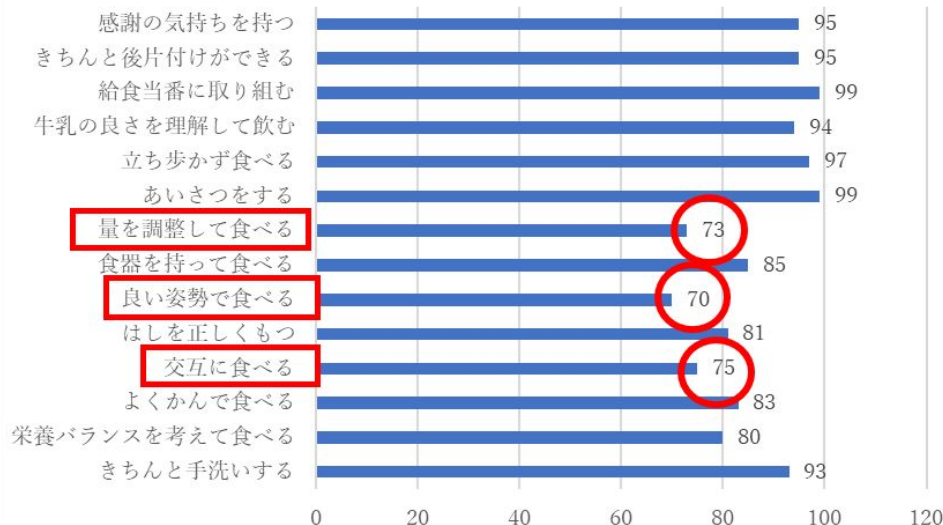
1. 食生活アンケート

☆食事マナーについて

食事マナーに気をつけて食べている。



できている項目をチェックしましょう。

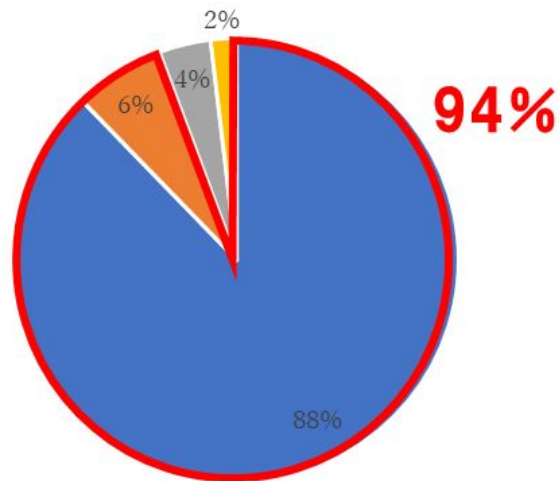


食育の取り組みについて

1. 食生活アンケート

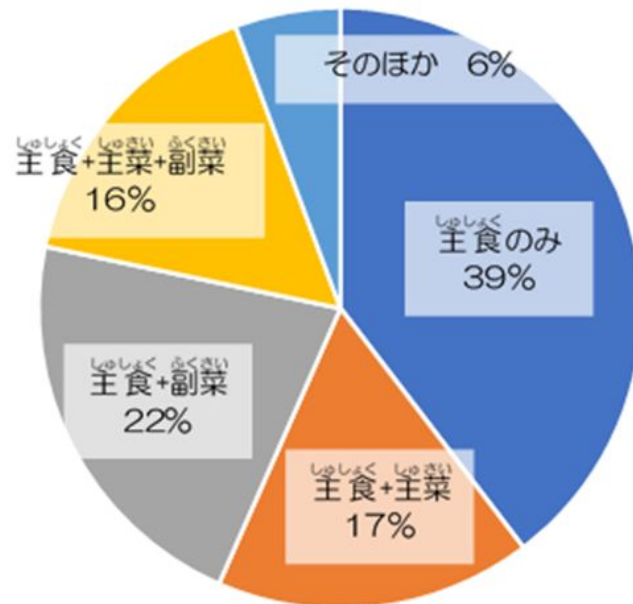
☆朝食について

朝食を食べていますか。



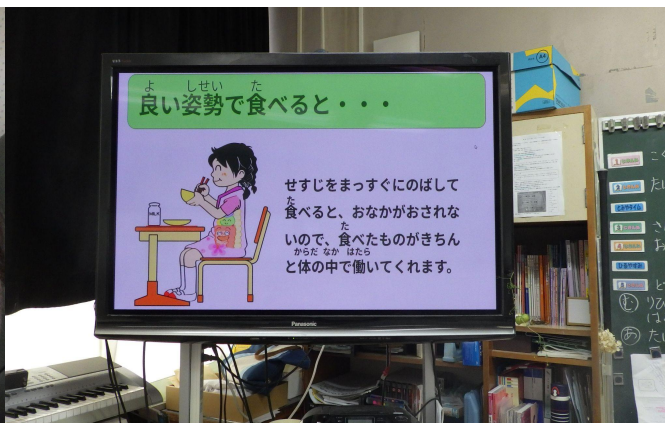
- ①毎日食べている
- ②ほとんど毎日食べている
- ③食べないことが多い
- ④まったく食べていない

朝食の内容はどのようなものですか。

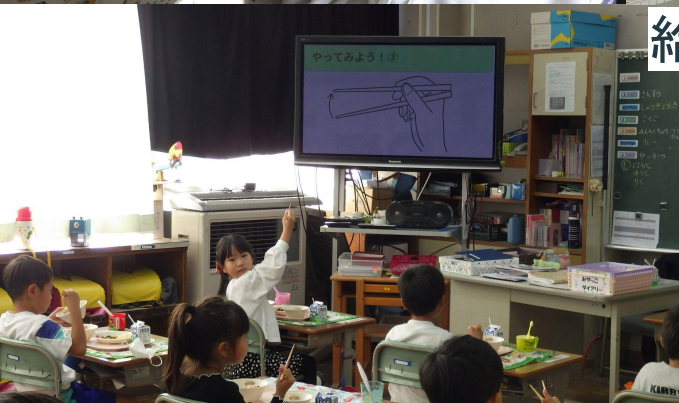


食育の取り組みについて

2. 食事マナー週間



給食環境委員会による放送



しよくじ 食事マナー がんばりカード

なん 年 ねん 名 名前 ()

ぜんぶ 全部で★

めざせ25個!

気を つけた い マナー	①よく かんで 食べる	②食べる ときの 姿勢	③好き きらいを しないで 食べる	④おはし の 持ちかた	⑤石けん で手を洗 い、 ハンカチで ふく
21日(月)	☆	☆	☆	☆	☆
22日(火)	☆	☆	☆	☆	☆
23日(水)	☆	☆	☆	☆	☆
24日(木)	☆	☆	☆	☆	☆
25日(金)	☆	☆	☆	☆	☆

ふりかえり

おうちの人からひとこと



食事マナーがんばりカード

食育の取り組みについて

3. お弁当の日(おにぎりの日)



おにぎりの日の様子

2-3

食育の取り組みについて

4. 地元食材を取り入れた献立



本日地場産品

お米 福田松男さん
さつまいも 富屋小
白菜 池田文武さん、富屋小
大根 篠井小