

令和6年度

宇都宮市立富屋小学校

1月食育だより



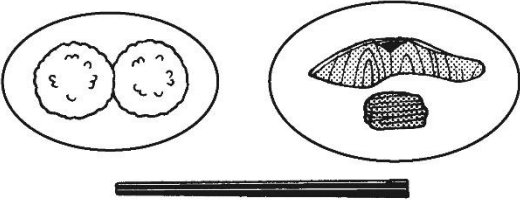
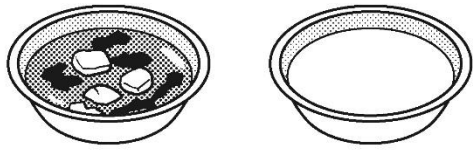
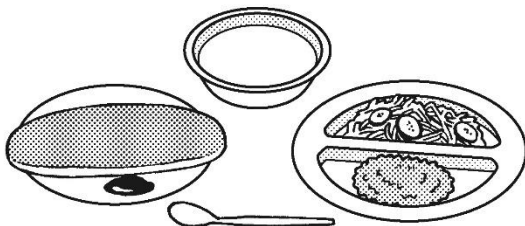
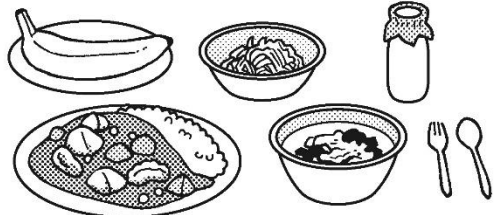
★おうちのひととよんでください。

学校 HP にカラー版が掲載されています。

今年度も残り3か月程度となりました。1月は全国給食週間（富屋小学校では27日～31日に給食週間を実施します。）があります。富屋小学校でも給食委員会を中心に企画を考えています。望ましい食習慣の定着を図るとともに、給食に関わる人への感謝の気持ちを育む機会にしたいとおもいます。

1月24日～30日は 全国学校給食週間

学校給食は、明治22年（1889年）、山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立忠愛小学校で、生活が苦しい家庭の子どもたちへ無料で昼食を提供したことが始まりといわれています。戦争中は食料不足などにより一時中断されましたが、昭和22年（1947年）に児童の栄養改善のために再開されました。

明治22年（1889年）  ・おにぎり、塩さけ、菜の漬物	昭和22年（1947年）  ・トマトシチュー、脱脂粉乳（ミルク）
昭和30年（1955年）  ・コッペパン、脱脂粉乳（ミルク）、アジフライ、サラダ、ジャム	昭和52年（1977年）  ・カレーライス、牛乳、塩もみ、果物（バナナ）、スープ

©少年写真新聞社2024

富屋小学校では、27日（月）～31日（金）の5日間を通して、給食に携わる方への感謝の気持ちを育むという目的のもと、給食委員会によるイベントや、調理員さんへの手紙などを計画しています。

◎調理員さんへの感謝のお手紙

いつもおいしい給食を作ってくれている調理員さんへ感謝の気持ちをお手紙に書きます。

◎給食環境委員会による食育イベント

- ・豆つかみゲーム 1月29日(水) 富屋タイム
・・・豆つかみゲームで、楽しく正しいはしの持ち方を確認します。
- ・給食クイズ 1月30日(木) 富屋タイム
・・・食にまつわるクイズに答えて食について改めて考えます。
- ・リクエスト揚げパン
・・・揚げパンの味のアンケートを行い、投票1位の揚げパンを給食で出します。

◎給食週間の献立

1月27日(月) 宮っ子ランチ(冬)

宇都宮市の郷土料理「かんぴょうの卵とじ汁」、全国で栃木県の生産量が第1位のもやしと第2位のにらを使った「もやしとにらのごまあえ」がです。



1月28日(火) KOYO献立 キッシュのパン

食パンを器にして、キッシュの生地を流しいれて焼いた料理です。



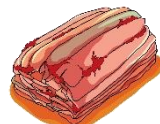
1月29日(水) KOYO献立 コロコロぎょうざスープ

地元企業の鵜の木さんのコロコロぎょうざで作ったぎょうざスープです。



1月30日(木) 長野県献立

長野県で生まれた「キムタクごはん」を取り入れた献立です。



1月31日(金) 秋田県献立

秋田県の郷土料理のきりたんぽを取り入れた献立です。



ふゆの 冬にも飲もう!! ぎゅうにゅう 牛乳

冬は、気温が低くなるため、牛乳の摂取量が減少します。特に年末年始は冬休みで給食がなくなることや、家庭で牛乳を飲む機会が少なくなりがちです。しかし、牛乳のもとになる生乳は、母牛からしぼるので、簡単には生産量を減らすことができません。

牛乳はカルシウムがたくさん含まれているので、温めて飲んだり、料理に使ったりして、しっかりとるようにしましょう。

