

令和6年度

宇都宮市立富屋小学校

3月食育だより



★おうちのひととよんでください。

学校HPにカラー版が掲載されています。

はる おとす かん きせつ しんきゅう そつぎょう ちか
春の訪れを感じる季節になり、進級や卒業が近づいてきました。今年度の給食もあと少しとなりました。感謝の気持ちを込めて、最後までおいしくいただきます！6年生は、小学校で習った食事のマナーや食べ物の栄養のことを思い出して、これからもすくすくと成長していきましょう。

3/11卒業お祝い給食を実施しました

そつぎょう むか ねんせい いわ きゅうしょく じっし
卒業を迎える6年生に、お祝い給食を実施しました。事前に栄養のバランスを考え、カロリーを計算して自分の食べる料理を選びました。子どもたちは楽しそうに食べてくれました。これからも栄養のことを考えて食事ができるようになってください。



ちょうりいん かんしゃ てがみ わた
調理員さんへ感謝の手紙を渡しました！

とみやしょうぜんじどう か てがみ きゅうしょくかんきょういいんかい わた
富屋小 全児童が書いたお手紙を給食環境委員会で渡しました。富屋小学校は給食の残量も少なく、食への関心度が高いので、日々ごろおいしい給食を作ってくれている調理員さんに感謝の気持ちがあふれた手紙となりました。きっと調理員さん達にも気持ちが伝わったと思います。



1 年間の給食をふり返ろう

みなさんは学校給食を通して、給食の準備から片づけまでや手洗い、食器の並べ方、食事マナーのほか、食品に含まれる栄養素や献立の栄養バランス、食文化などのさまざまなことを学んできました。下の表を確認しながら、できたことをチェックして、1年をふり返ってみましょう。

☐ 空気の入れかえ
などをして、食事
環境をととのえ
られた



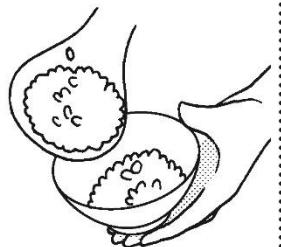
☐ 身支度や手洗い
などの食事前の
準備が清潔にで
きた



☐ 重いものや熱いもの
に気をつけて、安全
に運ぶことができた



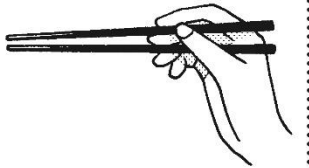
☐ 献立にふさわしい
衛生的な盛りつけ
や、食器の並べ方
ができた



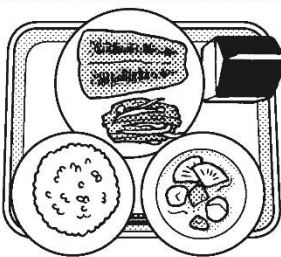
☐ いただきます、
ごちそうさまの
食事のあいさつ
ができた



☐ はしの持ち方や
食べ方などの食
事マナーを身に
つけられた



☐ 栄養バランスの
よい献立につい
て、学ぶことが
できた



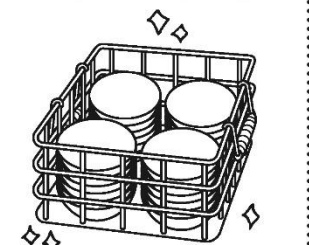
☐ 郷土食や行事食
などの食文化に
ついて、知るこ
とができた



☐ 環境や資源に配慮し、
分別をして、片づけ
ができた



☐ みんなで協力し
て手順よく片づ
けをすることが
できた



3月の行事食 ～桃の節句献立～

桃の節句の行事食として、五目ちらしずし、ひなあられを提供しました。ひなあられの桃、白、緑の3種類の色は、桃色が「桃の花」、白が「雪」、緑は「新芽や芽吹き」を表しています。

※ホームページにアップしました。ぜひご覧ください。 →

