

ほけんだより



戸祭小学校
保健室
令和6年4月号

進級、入学、おめでとうございます。新しい学年になりました。クラス替えや新しいことがたくさんあるので、ドキドキ、わくわくしますね。緊張して疲れることがあるので、栄養と睡眠をしっかりとって体調を整えましょう。

今年度も保健室では、みなさんが毎日、元気で楽しく過ごせるようにお手伝いをしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



4月の健康目標

健康診断をすすんでうけよう



健康診断は、体の成長の様子やどこか調子の悪いところはないかを調べます。この機会に、自分の体のことを知って、健康な生活が送れるよう心がけましょう。正しく検査が受けられるよう、先生の話をよく聞きましょう。

※メガネをかけている人は視力検査の時に必ずメガネを持てきましよう。

4月	4/12	4/15	4/16	4/17	4/30	※身体計測と内科検診の日は、体育着を持てきてください。
	身体計測・視力・聴力検査(5年のみ) 5・6年	身体計測・視力・聴力検査(2年のみ) 2・4年	身体計測・視力・聴力検査(3年のみ) 1・3年	身体計測・視力・聴力検査(1年) すまいる	内科検診 3年	
5月	5/2	5/10	5/13	5/17	5/30	5/31
	歯科検診 3-1・3-2・5年	内科検診 5年	内科検診 2年	内科検診 4年	耳鼻科検診 全学年	内科検診 6年
6月	6/5	6/6	6/10	6/13	6/21	※尿検査については、後でお知らせします。
	眼科検診 全学年	歯科検診 2・4・6年	内科検診 1年・すまいる	歯科検診 1年・3-3・3-4 すまいる	心臓検診 1・4年	

健康診断の3つのルール

見ない

他の人の検診の様子や結果をのぞきこまない。



言わない

友達の体格や健康状態について、からかったり、意見を言ったりしない。言われた人が傷つきます。



気にしない

他の人の結果や平均値と不必要に比較して悩まない。体や健康状態は、一人ひとり違っていて当たり前です。



健康診断の結果について

健康診断の結果、異常が発見されたり疑いがあったりする場合には治療勧告をします。治療勧告の用紙が届いたら、早めに専門医の診察を受け、治療や検査を受けてください。

なお、学校での検査は疑いがあるものすべてチェックする方法をとっているため、治療勧告書をもったからといって必ずしも

「異常」があるというわけではありませんが、一度は病院を受診してください。



保健室をきもちよく利用するための

みんなのルール

先生にことわって
から来ましょう
(緊急の場合を除く)

保健室に来た理
由を言葉で伝え
てください

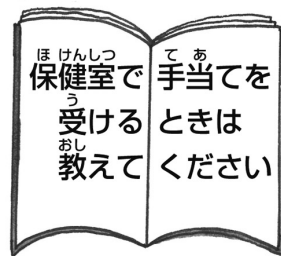
休養している人
がいるときは静
かにしてください



室内の器具を使
うときは声をか
けてください

読んだ本は、も
との場所に返し
てから教室へ

すり傷は、水道
の水で洗ってか
ら来ましょう



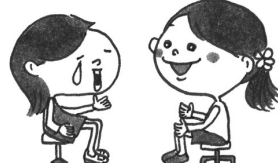
なに
何をして・そのときの
行動



いつ・時間



どこを・けがをした
部分



どこで・場所



どうした・けがの状態

・ころんだ
・切った
・刺さった
・当たった
・ぶつけた
など



保護者の方へ

健康診断を実施したり感染症発生時などに指導してもらったりと、学校保健をサポートしていただいています。

[内科]	渋川 健太郎 先生	(渋川小児科)	櫻井 進 先生	(櫻井内科診療所)
[耳鼻科]	金子 達 先生	(金子耳鼻咽喉科クリニック)		
[眼科]	伊東 健 先生	(伊東眼科)		
[歯科]	猪瀬 貢子 先生	(いのせ歯科)	鈴木 克昌 先生	(ゆざわや歯科クリニック)
[薬剤師]	小岩 直子 先生			

- ★ 新年度にあたり、健康診断や安全にかかわる書類の記入、提出をお願いしております。いずれもお子様の学校生活を安全で意義あるものにするために必要となりますので、内容をよくご確認の上、**4月12日(金)**までにご提出ください。お忙しい中とは思いますがどうぞよろしくお願いいたします。(1年生4月15日(月)まで)
◎緊急連絡カード ◎保健調査票 ◎心臓病調査票(1・4年のみ)
◎スポーツ振興センター加入同意書(1年・新年度転入生のみ)
- ★ 学校の健康診断は、スクリーニングといって病気の疑いのある人を探し出すものです。再検査や要精密検査の結果が出ても、異常なしの場合や、病院へ行った時にはすでに治っていることもあるかと思いますが、医療機関での受診をお勧めいたします。その結果は、通知した用紙で学校までお知らせください。
- ★ 健康診断実施に当たり、学校では学校医の先生と相談し、内科検診と心臓検診において衝立を立てて診察スペースを確保する等、お子様のプライバシーや心情に配慮した環境整備を行っています。
- ★ 保健室では、学校管理下で生じた怪我や病気の応急手当を行います。**家での怪我やその後の手当ては、ご家庭でお願いします。**学校で怪我をし、下校後病院を受診した場合は担任にお知らせください。
- ★ 昨年度、新型コロナウイルス感染症が5類になりました。出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」となります。治癒証明書等は不要です。
- ★ お子様の毎朝の健康観察をお願いします。**体調が悪く、朝食をとれなかった場合や、前日に高熱や繰り返す嘔吐下痢の症状があった場合等は無理をせず、ご家庭で様子を見ていただきますよう、お願いします。**欠席・遅刻の場合は、さくら連絡網または電話で学校にお知らせください。