



ねん がつごう
2022年4月号

うつのみやしりつとまつりしょうがっこう
宇都宮市立戸祭小学校
おうちのひとと
よみましょう

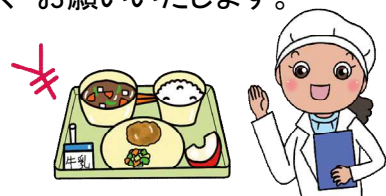
桜の花の便りとともに、新しい学年がスタートしました。ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学年、新しい教室での学校生活に、子どもたちは期待に胸をふくらませ、また不安もちょっぴり抱いていることでしょう。子どもたちがそれぞれの力を伸ばして、元気に成長していくために、今年度も安心・安全・おいしい給食を通して応援していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

今年も給食が始まります！ ～お知らせとおねがい～

給食費について

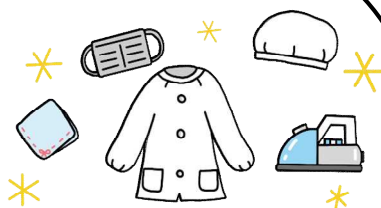
今年度の給食費は1か月
低学年 4500円 中学年 4600円
高学年 4700円 です。

このお金は全て児童の食材料費にあてられ、水道光熱費や人件費は宇都宮市のお金でまかなわれています。給食費は口座引き落としになりますので、よろしくお願ひいたします。



給食当番の白衣

給食当番の白衣は、当番の児童が週末にご家庭に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯と滅菌のためのアイロンがけを行って、週明けに学校に持たせてくださるようお願いいたします。清潔なハンカチも忘れずに。



献立表・おたより

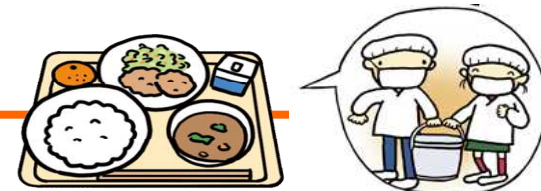
毎月、おたよりと献立表を発行します。今年度も、食育の観点から、行事食や旬の食材を取り入れた給食を提供してきます。ぜひご家庭でも話題にしてください。人気のあった献立のレシピも載せたいと思っています。参考になれば幸いです。



給食費の返金について

市の規則により、病気などの理由で長期間給食を停止する場合には、保護者より申し出があってから2日後より起算し、休業日を除き連続7日以上欠席される場合は、欠席日数分の給食費を返金いたします。担任にお申し出ください。

戸祭小学校の給食♪



○パン

週1回、原則として火曜日にします。コッペパンや食パンには宇都宮市産の小麦粉を使用しています。米粉パンには栃木県産の「あさひの夢」や「コシヒカリ」が使われています。

○ごはん

週4回(月・水・木・金曜日)です。宇都宮市産のコシヒカリを使用し、給食室で炊いています。玄米入りごはんや雑穀米が出ることもあります。

○牛乳

成長期に必要なカルシウム・ビタミン・たんぱく質を補うために、毎日200mlが1本出ます。

○おかず

煮物・揚げ物・蒸し物・焼き物・和え物・汁物・デザートなどバラエティに富んだ手作りの料理を心がけています。また、行事食・郷土食などを取り入れ、楽しい給食になるように努めています。

○栄養について

国の学校給食実施基準に則り、各栄養素の摂取基準が決められています。日常生活で不足しがちなカルシウム・マグネシウム・ビタミンB1・B2は、給食での摂取に重点をおいています。また、薄味の習慣をつけることから、食塩は少なめにしています。毎月の献立表下部に基準値と当月の栄養価を載せております。

☆食事は、主食・主菜・副菜をそろえると、栄養のバランスが良くなります。

子どもたちの健やかな成長のため、単品の食事にならないよう、ご家庭でもご配慮ください。

給食室のスタッフをご紹介します！

みなさんの給食を作ってくださいるのは、シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社の11名の調理員さんです。調理員さんたちは、衛生と安全に細心の注意を払い、寒い日も暑い日も毎日朝早くから心をこめて給食を作っています。みなさんがおいしく、残さず食べてくれることが何よりの励みになります。そして、栄養士は今年度、豊郷中学校より着任しました黒川節子です。献立を考へたり、給食が安全にみなさんのもとに届くよう管理したりしています。給食の時間をはじめ、清掃・委員会活動・授業の時間などにもお会いできると思います。給食の感想やリクエストもぜひ聞かせてくださいね。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



本校の給食食材は、有機農業で野菜を生産していらっしゃる那須烏山市の帰農志塾さんの季節の野菜をはじめ、納入業者の皆様にご協力をいただきながら、できる限り地産地消を推進しております。宇都宮市では食材の放射性物質の自主検査をしております。結果は市のホームページで公表されていますので、ご覧ください。