



ねん がつ
2023年11月
うつのみやしりつとまつりしょうがっこう
宇都宮市立戸祭小学校

おうちのひとと
よみましょう

秋が深まってきました。校庭の木々の葉も色づき、朝夕の冷え込みも増してきました。衣服の脱ぎ着をこまめにして、規則正しい食生活で冬に備えましょう。

しよくじ 食事マナーアップ週間を実施しました

10月23日～27日は、戸祭小学校食事マナー重点指導週間として「食事マナーアップウィーク」を実施しました。給食でのマナー指導に合わせて、ご家庭においても「お箸の使い方」について支援のご協力をいただきました。ふりかえりカードでは、おうちの方からの一言の欄へのご記入もありありがとうございました。

食事マナーは短期間で身につくものではなく、継続的な指導や声かけが重要になります。ご家庭においても、引き続き、食事のときの姿勢や食べ方、お箸の使い方など、お子さまの関心が高められるようご協力をお願いいたします。



期間中の給食の時間、給食委員会で作成した食事マナーに関する動画をみました。

「食事時の正しい姿勢」の説明に合わせて、ひじをついているのをやめたり、食器を手を持つようにしたり、意識して改善する姿が見られました。

今度もよい習慣が身につくように、一人ひとりが気をつけていきましょう！



食事時の正しい姿勢について



白衣のたたみ方について



おにぎりの日、お弁当の日は よろしくお願いします。

10月20日付け、さくら連絡網で通知しましたとおり、

11月16日(木) … おにぎりの日

11月30日(木) … お弁当の日 (地域学校園共通日)

となりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

おにぎりの日は、おかず・牛乳は出ますので、おにぎりのみ持参してください。
お弁当の日は、牛乳のみ出ます。



宇都宮市全体の食育の一環として取り組んでおります「お弁当の日」は、食事について親子で考える機会を設け、子どもたちの食への関心を高め、感謝の心を育むことを目的に市内小・中学校全校で実施しています。

今年度の地域学校園共通テーマは「旬の食材を2種類以上使おう」です。後日配付する計画カードをもとに、各自どんなお弁当にするか計画を立てます。買い物・調理・盛り付け・片付けなど、ご家庭でのご支援が必要になります。趣旨をご理解の上、ご協力くださいますようお願いいたします。また、ふりかえりカードへのアドバイスやコメントの記入のご協力をお願いいたします。

としょ 図書とのコラボ給食です！

11月13日～24日は、校内読書週間になります。

今年は、星が丘地域学校園共通で、『ゆうすげ村の小さな旅館』の中に出てくる大根を使った料理を給食に出すことになりました。

大根を使う料理は学校ごとに考えますが、

戸祭小学校は、11月14日(火)に

「大根の中華煮」を出すことにしました。

旬のおいしい大根を味わい、図書室の本もぜひ読んでくださいね！

