



# なかよし

令和6年12月25日  
宇都宮市立戸祭小学校  
5学年 冬休み号

## いよいよ明日から 冬休み！

いよいよ明日から冬休みに入ります。一人一人が今年を振り返り、気持ちを新たにいろいろなことにチャレンジしたいと思う気持ちが高まるよう、見守っていききたいと思います。

また、ご家庭においては、大掃除やおせち料理づくり、お年始のあいさつなど日本の伝統に触れることのできる貴重なときでもあります。ぜひ家族の一員としての役割を与えたり、社会的な関わり場の場を設けたりするなど、自立の芽を伸ばすような経験を大切にしてください。

今年一年大変お世話になりました。どうぞよいお年をお迎えください。

令和7年1月8日(水) 午後2時55分下校

### 【持ってくるもの】

- ☐ 水曜日(5時間授業)の用意 ☐ 筆記用具 ☐ 上ばき
- ☐ 連絡帳 ☐ 体育着 ☐ 体育帽 ☐ タブレット(充電しておく)
- ☐ ランチマット ☐ マスク ☐ 歯磨きセット ☐ なわとび ☐ リコーダー
- ☐ 白衣(12月最後に当番だった人) ☐ 冬休みに学習したもの
- ☐ 書き初め出品者は作品2枚と出品料50円

### 1月の集金日のお知らせ

集金引落日 1月6日(月) PTA 会員 弟妹会員ともに 9,690 円

大きなけがや病気などがあつた場合は、学校に連絡してください。

戸祭小学校 TEL 028-622-6244

(電話は8:10~16:40の間をお願いいたします)

※ 12/28 ~ 1/5 は学校閉庁日になります。

※ 万が一、学校閉庁日中に生命にかかわるような重大な事案が起きた場合は宇都宮市教育委員会までご連絡ください。

戸祭小ホームページもぜひご覧ください。

<http://www.ueis.ed.jp/school/tomatsuri/>



## 学習

- ◎AIドリル(別紙参照) ◎新年の抱負 ◎必ず〇チャレンジ
- ◎家庭科スクールタクト
- 「できるよ 家庭の仕事」「みそしるをつくってみよう」
- ☆自主学習(計算、漢字、各教科のまとめ、調べ学習、日記など)
- 〇読書 〇なわとび 〇元気っ子チャレンジカード 〇書道
- 〇リコーダーの練習(習った曲を中心に) 〇親子読書

## 生活

- 1 早寝早起きを心がけ、規則正しい生活をする。
- 2 あいさつをきちんとする。(家族・親戚・地域の人)
- 3 お年玉など、お金の使い道をよく考える。
- 4 友だち同士でお金や遊具のやりとりをしないようにする。
- 5 スマートフォンやタブレットなどの使い方について考える



近年、SNS やネットゲームを通じた子供の犯罪被害が急速に増加しています。また、スマホを通じた子供たちのネット・ゲーム依存についても、深刻な事例が数多く報告されています。冬休みに SNS やゲームを利用する児童も多くなることから、以下の内容について、ご家庭でご確認をお願いします。

- ・犯罪やトラブルからお子さんを守るためにフィルタリングを設定するとともに、日頃から家庭でのコミュニケーションをとりネットの危険性を教えてください。
- ・お子さんと一緒に、スマホの利用時間や場所、方法などの家庭のルールを作ってください(スマホ・ケータイ宮子ルール参照)
- ・ネット依存により、お子さんの生活習慣を乱す恐れがあるので見守ってください。
- ・お子さんに与えているスマホで、お子さんが相手とどんなやりとりをしているか、どんなアプリをしているかをきちんと把握してください。端末は保護者の所有物であるので、保護者の管理責任となります。

※Instagram, TikTok とともに、アカウント開設(登録)は13歳以上という年齢制限があります。閲覧・投稿等は保護者の管理責任を伴います。

## 安全

- 1 遊びに行くときは、誰と、どこへ、何時に帰るかを、家の人に必ず言う。【学区外には行きません！】
- ★ 暗くなる前に家に帰る。(PM4:30 ヨジ半ヘルポー)
- 2 知らない人のさそいには、のらないようにする。
- ★ 人通りの少ない道を一人で歩かないようにする。
- ★ あぶない目にあつたら大声を出してにげる。
- ★ 事件にあつたときは、110 番通報をする。
- 3 自転車に乗るときは、ルールを守り交通事故に注意する。
- ★ 危険な乗り方や飛び出しはしない。
- 4 火遊び等の危険な遊び、電線の近くでのたこあげは、絶対しない。
- 5 デパートやスケート場、映画館などには、必ず大人の人と一緒にいく。

## 健康

- 1 寒さに負けず、外で元気に遊ぶ。(なわとびの練習等)
- 2 病気の予防につとめる。(うがい・手洗いなど)
- 3 毎日3回、食事の後は、きちんと歯みがきをする。

