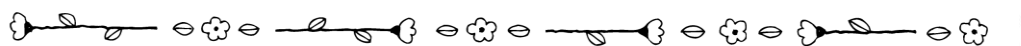




戸祭小学校  
保健室  
令和5年4月号

入学・進級おめでとうございます！新しい年度がはじまりました。学校ではさっそく健康診断がはじまります。1年間、健康に気をつけて、みんなで楽しく元気に過ごしましょう。



## 4月の保健目標

健康しんだんを  
すすんでうけよう



健康診断は、みなさんが元気に学校生活が送れるように、体の成長の様子やどこか調子のわるいところはないか調べます。この機会に、自分の体のことを知って、健康な生活が送れるよう心がけましょう。正しく検査が受けられるよう、先生の話をよく聞きましょう。

### 【健康診断日程】

※メガネをかけている人…視力検査の時に必ずメガネを持てきましょう。

4月	4/14	4/17	4/19	4/20	4/27	※尿検査は、まだ日程が決まっています。通知等でお知らせします。
	身体計測・視力・聴力検査(5年のみ) 5・6年	身体計測・視力・聴力検査(2年のみ) 2・4年	身体計測・視力・聴力検査(3年のみ) 1・3年	身体計測・視力・聴力検査(1年) すまいる	歯科検診 5年・3-1・3-2	
5月	眼科検診 全学年	内科検診 2年	歯科検診 2・4・6年	心臓検診 1・4年	内科検診 1年・すまいる	
6月	6/2 内科検診 4年	6/5 内科検診 3年	6/8 耳鼻科検診 全学年	6/9 内科検診 5年	6/15 内科検診 6年	6/22 歯科検診 1年・3-3・3-4 すまいる

※尿検査は、まだ日程が決まっています。通知等でお知らせします。

## 健康診断の3つのルール

### 見ない

他の人の検診の様子や結果をのぞきこまない。



### 言わない

友達の体格や健康状態について、からかったり、意見を言ったりしない。言われた人が傷つきます。



### 気にしない

他の人の結果や平均値と不必要に比較して悩まない。体や健康状態は、一人ひとり違って当たり前です。



## 健康診断の結果について

健康診断の結果、異常が発見されたり疑いがあったりする場合には治療勧告をします。治療勧告の用紙が届いたら、早めに専門医の診察を受け、治療や検査を受けてください。

なお、学校での検査は疑いがあるものすべてチェックする方法をとっているのですが、治療勧告書をもらったからといって必ずしも「異常」があるというわけではありませんが、一度は病院を受診してください。



保健室をきもちよく利用するための  
みんなのルール

先生にことわって  
から来ましょう  
(緊急の場合を除く)

保健室に来た理  
由を言葉で伝え  
てください

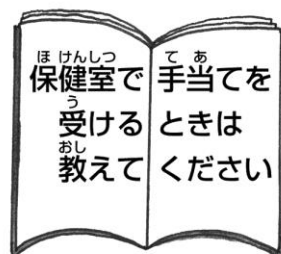
休養している人  
がいるときは静  
かにしてください



室内の器具を使  
うときは声をか  
けてください

読んだ本は、も  
との場所に返し  
てから教室へ

すり傷は、水道  
の水で洗ってか  
ら来ましょう



なに 何をして ・ そのときの 行動



いつ ・ 時間



どこを ・ けがをした 部分



どこで ・ 場所



どうした ・ けがの状態

・ ころんだ  
・ 切った  
・ 刺さった  
・ 当たった  
・ ぶつけた  
など



保護者の方へ

健康診断を実施したり伝染病発生時などに指導してもらったりと、学校保健をサポートしていただいています。

[内科]	渋川 健太郎 先生	(渋川小児科)	櫻井 進 先生	(櫻井内科診療所)
[耳鼻科]	金子 達 先生	(金子耳鼻咽喉科クリニック)		
[眼科]	伊東 健 先生	(伊東眼科)		
[歯科]	猪瀬 貢子 先生	(いのせ歯科)	鈴木 克昌 先生	(ゆざわや歯科クリニック)
[薬剤師]	小岩 直子 先生			

- ★ 新年度にあたり、健康診断や安全にかかわる書類の記入、提出をお願いしております。いずれもお子様の学校生活を安全で意義あるものにするために必要となりますので、内容をよくご確認の上、**4月14日(金)**までにご提出ください。お忙しい中とは思いますがどうぞよろしくお願いいたします。(1年生4月17日(月)まで)  
◎緊急連絡カード ◎保健調査票 ◎心臓病調査票(1・4年のみ)  
◎スポーツ振興センター加入同意書(1年・新年度転入生のみ)
- ★ 学校の健康診断は、スクリーニングといって病気の疑いのある人を探し出すものです。再検査や要精密検査の結果が出て、異常なしの場合や、病院へ行った時にはすでに治っていることもあるかと思いますが、医療機関での受診をお勧めいたします。その結果は、通知した用紙で学校までお知らせください。
- ★ 保健室では、学校管理下で生じた怪我や病気の応急手当になりますので、**家での怪我やその後の手当ては、ご家庭でお願いします。体調が思わしくない時や前日に高熱だった時などは、決して無理をせず、家で休養をとるようにして下さい。**欠席・遅刻の場合は、さくら連絡網(電話)で学校にお知らせください。
- ★ マスクの個人判断等、今年度はいろいろな面で変更がなされると思いますが、今後とも感染症蔓延防止のため、家庭での**毎朝の健康観察を徹底していただければと思います。**5月2日までは、**今まで通り健康チェック表に朝の健康状態を記入して提出**するようお願いいたします。
- ★ コロナ感染防止のため、一斉での歯みがきを控えていますが、昼休みに個人で行うことは推奨しています。新型コロナウイルス感染症が5類に変更されましたら、学校での一斉指導を考えておりますので、その時はご協力のほどよろしくお願いいたします。
- ★ 保健室では心とからだの健康づくりをお手伝いしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。