



2023年度3月号

宇都宮市立戸祭小学校

おうちのひと
よみましょう

日に日に暖かく春らしい季節になってきます。いよいよ今の学年で過ごす最後の月になりました。

この1年を振り返ってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事マナーなどはいかがでしたか。

1年間の締めくくりの月であるとともに、6年生にとっては中学校への進学の準備、1～5年生のみなさんも進級の準備をする時期ですね。心も体も元気いっぱい4月を迎えられるよう、規則正しい生活をしましょう。



1年間の給食をふり返ってみよう!

「はい」は →、「いいえ」は → に進みましょう。

スタート



すききらいなく、全部食べられた



食事の前の手洗いをきちんとできた



「いただきます」「ごとうささま」のあいさつをして食べられた

がんばりましょう。



給食で教わったことを思い出して、がんばりましょう!

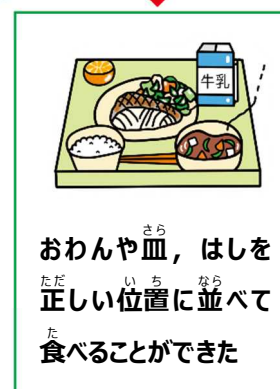
もうひとがんばり



毎日の給食から、さらにいろいろな学びましょう!



給食当番の仕事をしっかりできた



おわんや皿、はしを正しい位置に並べて食べることができた



皿をきれいに重ね、はしやスプーンの向きをそろえて、あとかたづけができた

よくできました。



もうひと息で100点です!



食事のマナーをしっかり守って食べられた



感謝して食べることができた



給食を通して、旬の食べ物や栃木県の料理を知ることができた

大変よくできました。



みんなのお手本です! これからもがんばろう!

給食室から

今年度の給食は3月22日(金)で終了します。保護者の皆様には、お弁当の日をはじめ、本校の学校給食、食育の取組に深いご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

給食室では、食品や調理過程の安全に細心の注意を払い、子どもたちが喜んでくれるおいしい給食を毎日提供できるよう努めてまいりました。子どもたちからの「今日の○○○おいしかったです」という声や、教室から空っぽになって戻ってくる食缶を見たときの喜びが、私たちの大きな励みになっています。

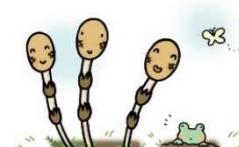
今年度も給食を通して、たくさんのうれしい笑顔を見ることができました。

来年度も給食室の職員一同「安心・安全・おいしい給食」を子どもたちに提供できるよう努めてまいります。

ありがとうございました

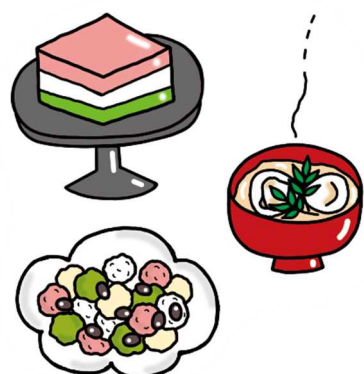


知っていますか 3月の食文化



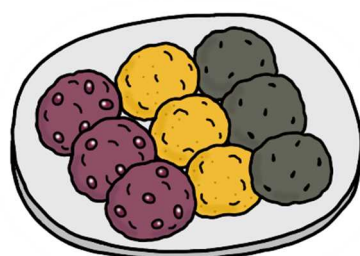
3月は「弥生」といいます。「弥(いや)」には「いよいよ、ますます」、そして「生(おい)」には草木が芽吹くという意味があります。この「いやおい」が縮まって「やよい」になったといわれます。ひな祭りやお彼岸の行事があり、また卒業式のシーズンです。

ひな祭り



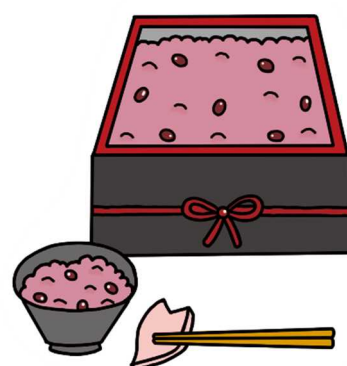
女の子の健やかな成長を願う節句のお祭りです。赤・白・緑の3色のひし餅、ちらしずし、はまぐりのお吸いもの、ひなあられ、または子どもは飲めませんが白酒などがよく出されます。

お彼岸



春分の日、秋分の日を中日にして前後3日ずつの7日間を「彼岸会」といいます。ご先祖様に感謝し、お墓参りなど仏事を行います。お供え物として「おはぎ」や「ぼたもち」を作ります。

卒業式



入学試験の合格が決まった日や卒業式などには、もち米に小豆やささげを入れて蒸した「赤飯」がよく出されます。昔から赤い色は魔除けの力があるとされ、お祝い事の行事にもちいられます。