



ねん がつごう
2024年1月号
うつのみやしりつとまつりしょうがっこう
宇都宮市立戸祭小学校

.....
おうちのひとと
よみましょう
.....

あたらし 年を迎えました。1月は年の初めで、お正月に始まり、七草がゆ、鏡開きなど 1年間を健康に暮らせるようにとの願いを込めた行事がたくさんあります。また、二十四節気の「大寒」があり、1年で最も寒い時期になります。冬休み明けは特に、朝お布団から出るのがつらくなりますが、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけて早く生活リズムを整えましょう。そして、かぜやインフルエンザ予防のために、バランスのよい食事で免疫力を高めること、十分な手洗いを忘れないこと、一人ひとりが気をつけて、健康な体で元気いっぱい冬を乗り切りましょう。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



感謝して食べよう

● 1月24日～30日は「全国学校給食週間」です ●

みなさんのもとに給食がとどくまでに、たくさんの方がかわっています

● 田んぼや畑、海や牧場で働く人



こめ やさい 米や野菜を作ったり、
さかな 魚をとったり、牛や
ぶた 豚、にわとりを育てて
くれます。

● 食べ物を運ぶ人



食べ物をとれた場所
から、みんなの町
へ、運んでくれる運転
手さん。

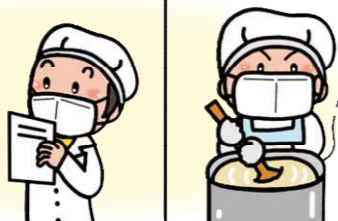
● お店の人



よい食材を選んで売っ
たり、注文に応じて
朝、学校まで運んで
くれます。

● 給食をつくる人

まいにち
毎日おいしい給食を
つくってくれる調理員さ
ん。



● 準備をする人

給食当番さん



なかよし給食（地域学校園共通献立）が決まりました！

「寒さに負けない」をテーマに、星が丘中学校の全生徒に献立を考えてもらいました。その中から、地域学校園栄養士が3つに
ぼり、その A・B・C の献立からの共通献立が、星が丘中・戸祭小・昭和小・上戸祭小の4校の児童生徒の投票により決ま
りました。結果は・・・次のAの献立です！ わかめごはん・照り焼きチキン・いそべあえ・冬野菜たっぷりけんちん汁・牛乳
1月17日に出る予定です！ お楽しみに！！

「お弁当の日」は大変お世話になりました！



今年度は「旬の食材を2種類以上使おう」を地域学校園共通テーマとして取り組みました。
保護者の方々の温かい協力のおかげで、当日は彩りよく、きれいに盛り付けられたお弁当を広げ、みんな笑
顔でおいしそうに食べていました。ふりかえりカードには、家族と一緒に協力して作った喜びや、食事づくりの大変
さに気づき、感謝と尊敬を表す感想が多く書かれていました。
ご家庭でのご支援、ご協力をいただきまして、本当にありがとうございました。

【児童の感想より抜粋】

低学年・・・おかあさんとわたしがつくったごはんは、おいしくてうれしかったです。

中学年・・・おかずをつめることが上手にできた。来年は、おかずをつくりたい。

○将来役に立つと思いました。そして、いっしょに料理を作ってくれた

お母さんに感謝したいと思いました。

高学年・・・いつもお母さんは、わたしたちのことを考えて弁当を作ってくれているので、

お母さんが忙しいときなどに、お手伝いをしたいなと思いました。

○お弁当の食材を選ぶ時に地域の食材を選ぶことで地産地消につながるので、

地域の食材を買おうと思いました。料理をすることは、将来役に立つと思いました。

【保護者の感想より抜粋】

1年生保護者・・・メニューを考えるにあたり、「旬の食材」というものを久しぶりに意識しました。

今後の買い物や食事の際にも話題にしていきたいです。

4年生保護者・・・体をつくる食に対して、これからも興味を持ち続けていってほしいと思いました。

6年生保護者・・・色どりや栄養バランスを考えたり、ほとんど自分で完成させていました。1年生の

時のお弁当の日からはじまり6年生になって成長ぶりに、とても感動しています。

小中学校9年間を通して「お弁当の日」を実施することによって、実践の機会を作り、食への関心を高め、
感謝の心を育むことにつながっていくことを期待しています。



12月のトマト給食について



12月19日（火）のトマト
給食は、「セルフとまんとん丼」で
した。豚丼にトマトを加えること
によって、うま味がアップしま
す。ぜひ、ご家庭でも試してみ
てください！



戸祭小の地産地消 ～学校の畑から～

12月7日、給食委員会の
みんなで、温室横の畑で育て
た大根を収穫しました。例年の
ように大きく育ちませんでした
が、大切に収穫し、給食で味
わうことができました。

