



戸祭小学校  
保健室  
令和5年3月号

まだまだ風は冷たいですが、少しずつ寒さもやわらいできました。3月は1年のしめくくりの月です。4月から新しい1年のスタートをうまく切ることができるように、この1年を振り返ってみましょう。



## 3月の目標

健康生活の反省をしよう



1年を振り返ると、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが猛威を振るい、学級休業になったクラスも多かったと思います。今年度1年間の保健室の様子を振り返りたいと思います。



一番多かった病気

の来室理由

- 第1位 あたまがいたい
- 第2位 きもちがわるい
- 第3位 おなかがいたい

一番多かったけが

の来室理由

- 第1位 すりきず
- 第2位 だぼく
- 第3位 きりきず

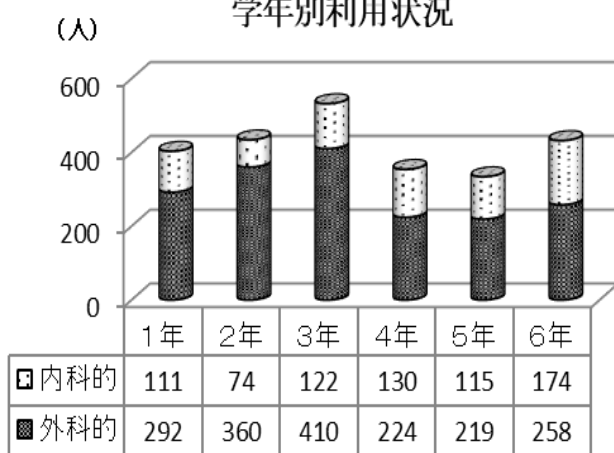
1年間の保健室

来室者数

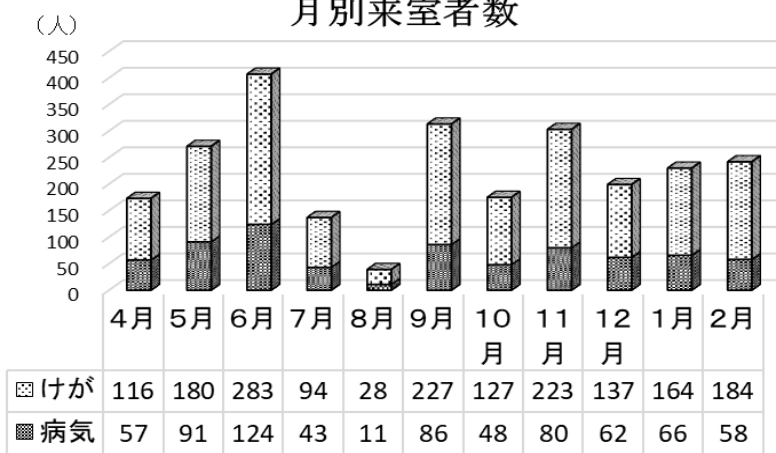
病気 726人  
けが 1763人

一番保健室に来た人が  
多かった月  
6月(407人)

学年別利用状況



月別来室者数



★今年1年、みなさんの姿を見ていて、いくつかお願いがあります。

1.保健室に来る前に、傷口はよく洗ってきましょう。

2.ハンカチやティッシュを身につけましょう。

3.保健室では学校で起きたけがの応急手当をするところです。

お家でおきたけがや前日のけがは家で手当てをしましょう。



よろしくおねがいします！！

2月28日集計



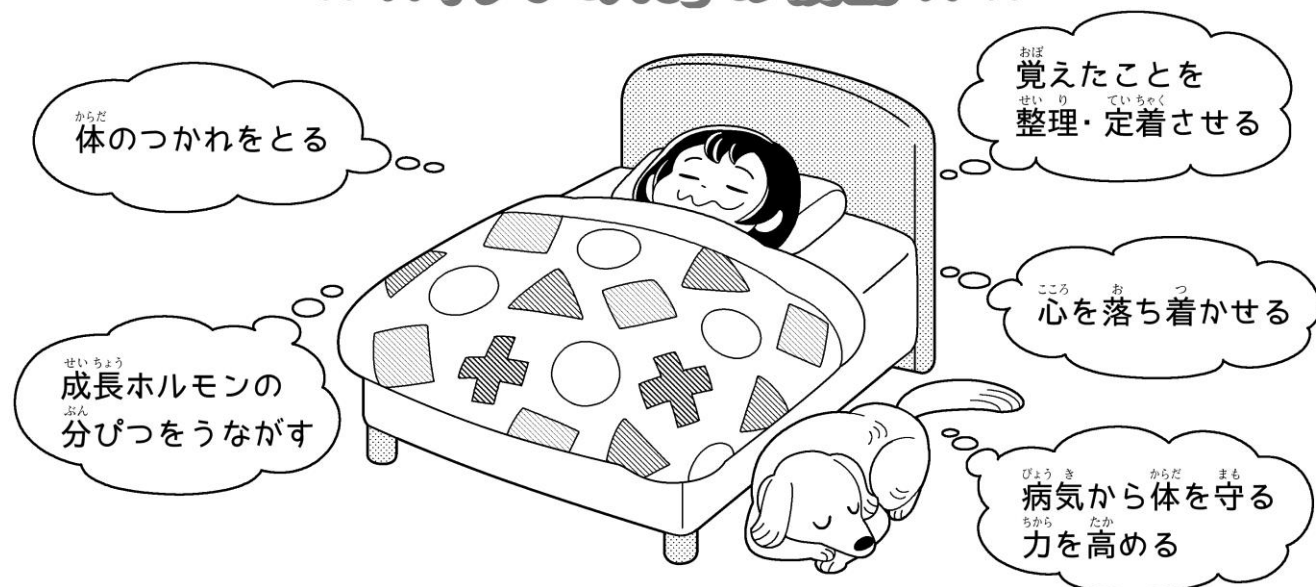
<sup>ねん かん</sup>  
**1年間を**  
<sup>かえ</sup>  
**ふり返ろう**

きちんとできたものは、  
☐の中に<sup>なか</sup>チェックを  
<sup>い</sup>入れよう。



© 少年写真新聞社 2021

★ ★ <sup>やく わり</sup>「すいみん」の役割 ★ ★



<sup>にんげん</sup>人間は、<sup>ひる ま</sup>昼間に活動して<sup>かつどう</sup>夜にねむるとい<sup>よる</sup>う生体リズムを持つ動物です。そのため、<sup>せいいたい</sup>すい<sup>も どうぶつ</sup>みん不足が続くと、<sup>ふ そく</sup>体や心<sup>からだ こころ</sup>がうまく働かなくなってしまう。毎日<sup>はたら</sup>しっかりとねむるた<sup>まいにち</sup>めには、<sup>き そくただ</sup>規則正しい生活を送り、<sup>せいかつ おく</sup>決まった時間<sup>き じ かん</sup>にねむりにつくことが大切です。

© 少年写真新聞社 2021

保護者の皆様へ

保護者の皆様には、たくさんの保健行事や保健活動にご協力いただきまして、ありがとうございました。もう少しで春休みになりますが、体の休息はもちろん、心を休める貴重な時間として、いつもより少し多くお子様と向き合う時間を作っていただければと思います。4月には健康診断が始まり、記入していただく文書や検診が立て続けにあります。今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。