

ほけんだより4月

戸祭小学校
保健室
R4.4

入学・進級おめでとうございます！新しい年度がはじまりました。学校ではさっそく健康診断がはじまります。1年間、健康に気をつけて、みんなで楽しく元気に過ごしましょう。



健康診断は、みなさんが元気に学校生活が送れるように、体の成長の様子やどこか調子のわるいところはないか調べます。この機会に、自分の体のことを知って、健康な生活が送れるよう心がけましょう。正しく検査が受けられるよう、先生の話をよく聞きましょう。

【健康診断日程】

4月	4/14	4/15	4/18	4/19	4/21	4/21
	歯科検診 2・4・6年	身体計測・視力・ 聴力検査(5年のみ) 5・6年	身体計測・視力・ 聴力検査(2年のみ) 2・4年	身体計測・視力・ 聴力検査(3年のみ) 1・3年	身体計測・視力・ 聴力検査 すまいる	聴力検査 1年
5月	5/12	5/13	5/16	5/18	5/20	5/23
	歯科検診 1年・3-1・3-2	心臓検診 1・4年	内科検診 3年	眼科検診 全学年	内科検診 6年	内科検診 2年
	5/26	5/27	5/30	メガネをかけている人・・・視力検査の時に必ずメガネを持ってきましょう。 学校からもらった手紙は、必ずおうちの人に渡ししょう。		
	歯科検診 3-3・5年・ すまいる	内科検診 5年	内科検診 1年・すまいる			

※ 尿検査は、まだ日程が決まっています。通知等でお知らせします。

健康診断で気をつけること

- ◎検診の前日は、かならずお風呂に入り体をきれいにしましょう。
- ◎提出するものは、忘れず持ってきましょう。
- ◎髪の毛をまとめるなどして、検査を受けやすい髪形にしましょう。
- ◎静かに並んで待ちましょう。(ソーシャルディスタンスを保ちましょう)
- ◎前の人のやり方をよく見ておきましょう。ただし、のぞきこんだりはいないようにしましょう。
- ◎校医の先生や検査をしてくださる方に、きちんとあいさつをしましょう。



健康診断の結果について

健康診断の結果、異常が発見されたり疑いがあったりする場合には治療勧告をします。治療勧告の用紙が届いたら、早めに専門医の診察を受け、治療や検査を受けてください。なお、学校での検査は疑いがあるものをすべてチェックする方法をとっているため、治療勧告書をもったからといって必ずしも「異常」があるというわけではありませんが、一度は病院を受診してください。

保健室 って どんどころ？

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください

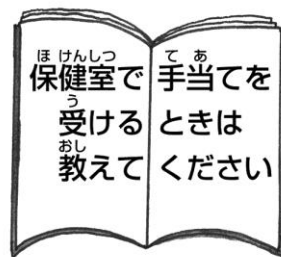


健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に 言ってから来てね



なに 何をして ・ そのときの 行動



いつ ・ 時間



どこを ・ けがをした 部分



どこで ・ 場所



どうした ・ けがの状態

・ ころんだ
・ 切った
・ 刺さった
・ 当たった
・ ぶつけた
など



保護者の方へ

健康診断を実施したり伝染病発生時などに指導してもらったりと、学校保健をサポートしていただいています。

[内科]	渋川 健太郎 先生	(渋川小児科)	櫻井 進 先生	(櫻井内科診療所) 新
[耳鼻科]	金子 達 先生	(金子耳鼻咽喉科クリニック)		
[眼科]	伊東 健 先生	(伊東眼科)		
[歯科]	猪瀬 貢子 先生	(いのせ歯科)	鈴木 克昌 先生	(ゆざわや歯科クリニック)
[薬剤師]	小岩 直子 先生			

- ★ 新年度にあたり、健康診断や安全にかかわる書類の記入、提出をお願いしております。いずれもお子様の学校生活を安全で意義あるものにするために必要となりますので、内容をよくご確認の上、**4月15日(金)**までにご提出ください。お忙しいところ申し訳ございませんが、どうぞよろしくお願いいたします。
- ◎緊急連絡カード ◎保健調査票 ◎心臓病調査票(1・4年のみ)
- ◎スポーツ振興センター加入同意書(1年・新年度転入生のみ)
- ★ 学校の健康診断は、スクリーニングといって病気の疑いのある人を探し出すものです。再検査や要精密検査の結果が出て、異常なしの場合や、病院へ行った時にはすでに治っていることもあるかと思いますが、医療機関での受診をお勧めいたします。その結果は、通知した用紙で学校までお知らせください。
- ★ 保健室では、学校管理下で生じた怪我や病気の応急手当になりますので、**家での怪我やその後の手当ては、ご家庭でお願いします。**体調が思わしくない時や前日に高熱だった時などは、決して無理をせず、家で休養をとるようにして下さい。欠席・遅刻の場合は、欠席連絡フォーム(電話)で学校にお知らせください。
- ★ 新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため、**毎朝検温をし、健康チェック表に朝の健康状態を記入して提出**するようお願いいたします。また**予備のマスクを1枚、ランドセルに入れておいてください。**ゼビオコーポレート株式会社より感染対策用品の寄贈がありました。マスクを持ち帰りますので、どうぞお使いください。
- ★ コロナ感染防止のため、一斉での歯みがきを控えていますが、昼休みに個人で行うことは推奨しています。学校歯科医の先生からは、戸祭小の保護者の方々が朝晩のご自宅での歯みがきを徹底しているからこそ、むし歯の保有率が急激に増加することなく推移しているのだとお褒めのお言葉を頂きました。今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。
- ★ 本年度も大森が心とからだの健康づくりをお手伝いしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。