

ほけんだより 9月

戸祭小学校
保健室
令和4年9月号

長い夏休みが終わり、学校がスタートしました。夏休みは楽しく過ごせましたか。今年の夏は暑い日が続きましたが、体調は崩していませんか。「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を心がけ、熱中症に気をつけて生活しましょう。



こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

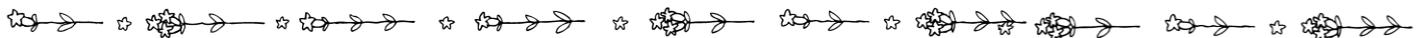
げんき うんどう からだ
元気に運動して体をきたえよう



ほけんぎょうじ 保健行事があります

3年生の歯の健康教室では準備してもらったものもありますので、忘れず持ってきてましょう！

| | | |
|----------|--------|---------|
| 9月5日(月) | 色覚検査 | 1-1 希望者 |
| 9月6日(火) | 色覚検査 | 1-2 希望者 |
| 9月7日(水) | 色覚検査 | 1-3 希望者 |
| 9月22日(木) | 歯の健康教室 | 3年 |



「歯と口の健康週間作品募集」の入選作品

おめでとう！



佳作 6年 R・U



2席 4年 K・I

二席 六年 O・Y
歯をみがく
その行動は
君のため

佳作 四年 A・K
歯みがきで
きらっとかがやけ
歯と未来



今年もたくさんの応募、ありがとうございました。作品は保健室前に掲示しますので、ぜひ見に来てください。きれいなじまんの歯でいられるよう、しっかり歯みがきしましょうね。

保護者の方へ

●夏休み前から新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、第7波の波が本校にも押し寄せました。夏休み明けも油断のできない日々が続くと思われまますので、引き続き毎朝の健康観察、手洗い・マスクの着用・3密の回避の徹底をお願いいたします。熱中症対策として、マスクは状況に応じて外すよう、学校では指導していきたくと思います。清潔なハンカチの持参もよろしくお願いいたします。





みなさん、安全に気をつけて生活ができていますか？

4月から夏休みまでの間に保健室にきただけ人は673名。特に業間や昼休みは保健室が大にぎわいでした。ちょっとした悪ふざけ、ちょっとした油断が大きなけがにつながります。自分の行動を振り返ってみてください。

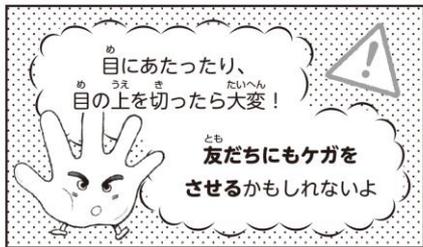
楽しい休み時間に痛い思いをしまわないうよう



- 遊具は正しく使っていますか？
- まわりの人が見えていますか？
- ろうかを走っていませんか？
- 時間ギリギリまで遊んで、あわてて教室に戻っていませんか？

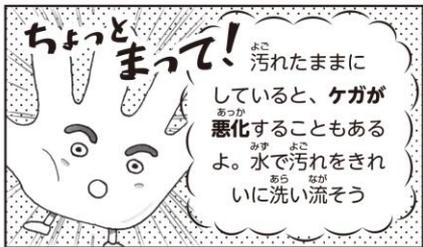
ちょっとまって！ケガする前・ケガしてしまったらどうすればいい？

そうじの時間



道具を正しく使ってケガを防ごう！
まわりもよく見てね

休み時間



きれいに洗って、自分で治そうとする力「自然治癒力」を助けてあげてね

体育の時間



運動前の準備運動も大切だね。
つきゆびくらい...と思わず、安静に

AEDってなに？

心停止した心臓に電気ショックを与えて、心臓の動きを正常に戻す救命器具です。

戸祭小のAED設置場所
体育館南入口の下駄箱の上

