



4月分 こんだてよていひょう

宇都宮市立戸祭小学校
給食回数 6回
(ごはん3回 市産小麦パン2回 めん1回)

ひづけ 日付	こんだてめい			1食当り (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	おもなざいりょう							
	しゅしよく 主食	のみもの 飲物	しゅさい 主菜		ふくさい 副菜	ち 血や肉になる 食品(あか)	からだ 体の調子を整える 食品(みどり)	ちから 力や熱の元になる 食品(きいろ)				
10 (月)	スパゲ ティー		ミートソース コーンサラダ 手づくりドレッシング アセロラゼリー	679 29.7 20.1 2	牛乳 わかめ	ぶた肉	にんじん しいたけ しょうが グリーンピース	たまねぎ にんにく トマト	スパゲティー オリーブオイル ごま油 ゼリー			
11 (火)	パンズ パン		セルフフィッシュバーガー ボイルキャベツ ミネストローネスープ	651 27.9 26.7 1.7	牛乳 ベーコン	ホキ	キャベツ にんじん トマトピューレ	たまねぎ セロリー	パン さとう マカロニ			
12 (水)	ごはん		豚肉のしょうが焼き ゆかりあえ 吉野汁	749 27 24.9 2.3	牛乳 とり肉 かつお節(だし)	ぶた肉 厚揚げ	たまねぎ キャベツ にんじん こまつな	しょうが きゅうり だいこん	こめ じゃがいも			
13 (木)	ごはん		さばの香辛焼き いそべあえ 豚肉と野菜のうま煮	688 30.5 21.6 2.3	牛乳 のり	さば ぶた肉	にんにく キャベツ たまねぎ しいたけ	ほうれんそう にんじん ごぼう しょうが	こめ さとう ごま油 じゃがいも サラダ油			
14 (金)	ごはん		チキンカレー こんにゃくサラダ 県産ヨーグルト	623 20.6 23.1 2.8	牛乳 わかめ	とり肉 ヨーグルト	たまねぎ グリーンピース しょうが こんにゃく	にんじん カットマト にんにく キャベツ	こめ じゃがいも ごま油			
17 (月)	メープル シュガー トースト		ポークポトフ ゆで野菜サラダ	638 27.1 18.2 1.8	牛乳 ベーコン	ぶた肉	にんじん キャベツ さやいんげん コーン	たまねぎ セロリー こまつな	パン マーガリン メープルシュガー じゃがいも			

今月の給食で使用する旬の食材

食材の旬とはたくさん取れて多く出回り、
価格も安価な時期のことをいいます。



4月の献立 栄養分析表

※都合により献立が変更になることがあります。※栄養価は中学年のものを表しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩	食物繊維
摂取量	652	26.3	19.0	314	283	0.77	0.61	49	2.1	4.9
目標量	650	26.0	18.1	350	200	0.40	0.40	25	2.0	4.5

給食室の空調設置工事に伴う学校給食の停止について

先にご連絡しましたとおり、より一層安全安心な給食を提供するため、給食施設内の温度及び湿度を適切に保つことを目的に宇都宮市内全小中学校の学校給食施設に空調設備を導入することになりました。空調設備設置の工事実施中は学校給食の提供を停止することになります。

本校の給食提供の停止期間は、**4月18日(火)から5月9日(火)まで**となっております。

上記期間中は、お弁当の持参をお願いいたします。牛乳の提供もありませんので、必要に応じて飲料水やお茶類の準備もお願いいたします。

保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力くださいますようお願いいたします。

