

食育だより 4月

ねん がつごう
2023年4月号

うつのみやしりとまつりしょうがっこう
宇都宮市立戸祭小学校
おうちのひとと
よみましょう

例年より早い桜の開花を迎えた今年の春...新しい学年がスタートしました。ご入学・ご進級おめでとうございます。
新しい学年、新しい教室での学校生活に、子どもたちは期待に胸をふくらませ、また不安もちよっぴり抱いていること
でしょう。子どもたちがそれぞれの力を伸ばして、元気に成長していくために、今年度も安心・安全・おいしい給食を通
して応援していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

今年も給食が始まります！ ～お知らせとおねがい～

給食室の空調設置工事に伴う学校給食の停止について

4月18日(火)～5月9日(火)までは、お弁当の持参をお願いいたします。

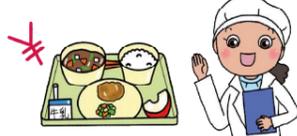
牛乳の提供もありませんので、必要に応じて飲料水やお茶類の準備をお願いします。

保護者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解と協力くださいますようお願いいたします。

給食費について

今年度の給食費は1か月
低学年 4500円 中学年 4600円
高学年 4700円 です。

このお金は全て児童の食材料費にあてられ、水道光熱費や人件費は宇都宮市のお金でまかなわれています。給食費は口座引き落としになりますので、よろしく お願いいたします。



給食当番の白衣

給食当番の白衣は、当番の児童が週末にご家庭に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯と滅菌のためのアイロンがけを行って、週明けに学校に持たせてくださるようお願いいたします。清潔なハンカチも忘れずに。



献立表・おたより

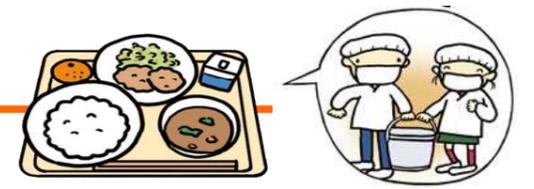
毎月、おたよりと献立表を発行します。今年度も、食育の観点から、行事食や旬の食材を取り入れた給食を提供してきます。ぜひご家庭でも話題にしてください。



給食費の返金について

市の規則により、病気などの理由で長期間給食を停止する場合には、保護者より申し出がってから2日後より起算し、休業日を除き連続7日以上欠席される場合は、欠席日数分の給食費を返金いたします。担任にお申し出ください。

戸祭小学校の給食♪



○パン

週1回、原則として火曜日に出ます。コッパンや食パンには宇都宮市産の小麦粉を使用しています。米粉パンには栃木県産の「あさひの夢」や「コシヒカリ」が使われています。

○ごはん

週4回(月・水・木・金曜日)です。宇都宮市産のコシヒカリを使用し、給食室で炊いています。玄米入りごはんや雑穀米が出ることもあります。

○牛乳

成長期に必要なカルシウム・ビタミン・たんぱく質を補うために、毎日200mlが1本出ます。

○おかず

煮物・揚げ物・蒸し物・焼き物・和え物・汁物・デザートなどバラエティに富んだ手作りの料理を心がけています。また、行事食・郷土食などを取り入れ、楽しい給食になるように努めています。

○栄養について

国の学校給食実施基準に則り、各栄養素の摂取基準が決められています。日常生活で不足しがちなカルシウム・マグネシウム・ビタミンB1・B2は、給食での摂取に重点をおいています。また、薄味の習慣をつけることから、食塩は少なめにしています。毎月の献立表下部に基準値と当月の栄養価を載せております。

☆食事は、主食・主菜・副菜をそろえると、栄養のバランスが良くなります。

子どもたちの健やかな成長のため、単品の食事にならないよう、ご家庭でも配慮ください。

本校の給食食材は、有機農業で野菜を生産している那須烏山市の帰農志 塾さんの季節の野菜をはじめ、納入業者の皆様にご協力をいただきながら、できる限り地産地消を推進しております。宇都宮市では食材の放射性物質の自主検査をしております。結果は市のホームページで公表されていますので、ご覧ください。

給食室のスタッフをご紹介します！

みなさんの給食を作ってくださるのは、シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社の11名の調理員さんです。調理員さんたちは、衛生と安全に細心の注意を払い、寒い日も暑い日も毎日朝早くから心をこめて給食を作っています。みなさんがおいしく、残さず食べてくれることが何よりの励みになります。そして、栄養士は昨年度に引き続き、黒川節子です。献立を考えた、給食が安全にみなさんのもとに届くよう管理したりしています。給食の時間を始め、清掃・委員会活動・授業の時間などにもお会いできると思います。給食の感想やリクエストもぜひ聞かせてください。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

