

令和5年度



4月

給食献立予定表

宇都宮市立田原小学校



今月の給食目標
みんなで楽しく給食を食べよう！

日付	こ ん だ て め い	加リー(kcal) タンパク(g) 脂質(g)	お も な ざ い り よ う		
			ち 血 や に く に な る	からだ ちょうし 体の調子をととのえる	ちから ねつ 力や熱のもとになる
24 (月)	むぎいりごはん ぎゅうにゅう	680	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	ハンバーグ ケチャップソース	22.9	ハンバーグ		さとう ケチャップ
	じゃがいものおみそしる	17.6	みそ わかめ	たまねぎ	じゃがいも
	ゆでやさい おいおいゼリー			キャベツ アスパラガス ブロッコリー にんじん	いちごゼリー
25 (火)	ミルクパン ぎゅうにゅう	632	ぎゅうにゅう		ミルクパン
	だいのクリームシチュー	26.8	とりにく だいず とうにゅう	にんじん たまねぎ パセリ	じゃがいも こむぎこ マーガリン
	ゆでやさい	19.9		ほうれんそう もやし コーン キャベツ	
26 (水)	むぎいりごはん ぎゅうにゅう	687	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	チキンカレー	20.1	とりにく	たまねぎ にんじん グリンピース	じゃがいも ルウ
	フルーツババロア	18.6	ぎゅうにゅう	みかん もも パイン	フルーチェ (ピーチ)
27 (木)	むぎいりごはん ぎゅうにゅう	640	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	いわしのごまみそに	65.1	いわしのごまみそに		
	いそべあえ	16.7	きざみのり	キャベツ もやし ほうれんそう	
	ぶたにくとやさいのうまに		ぶたこま	たまねぎ しいたけ こぼろ しょうが にんじん いんげん	じゃがいも さとう
28 (金)	むぎいりごはん ぎゅうにゅう	659	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	セルフにしょくどんのぐ	28.3	とりにく たまご	グリンピース しょうが	あぶら さとう
	かぶとじゃがいものあられじる	20.2	あぶらあげ	しいたけ にんじん かぶ	じゃがいも でんぶん

給食実施回数 5回【米飯回数 4回 / パン回数 1回 / 米粉パン回数 0回 / めん回数 0回】

※給食内容は、都合により変更になることがあります。
※お米は、宇都宮市産のコシヒカリを使用しています。※牛乳（栃木県産）は毎日です。
※パンの小麦粉は、宇都宮市産のゆめかおりを使用しています。

ご入学おめでとうございます
進級おめでとうございます

あたた はる ひ さ なか
温かな春の日差しの中、みなさんと新年度を
スタートできたことをとてもうれしくおもいます
ことし たの きゅうしょく じかん
今年も楽しい給食の時間になるように
おいしい給食を作っていきます。

～保護者の皆様へ～

給食室のエアコン工事が順調に進んでいます。
給食室内の冷房設置により、食中毒を防ぎ
より安全に食事を提供しやすくなります。
毎日のお弁当作りでは、御不便おかけしておりますが
4月24日(月)より、給食提供を再開します。

