

ほけんだよい



田原小 保健室より

12月9日(月)

育ちゆく体とわたし「思春期にあられる変化①」

本時のねらい

思春期には、体つきが変化し、男女の特徴があらわれることを理解できるようにする。

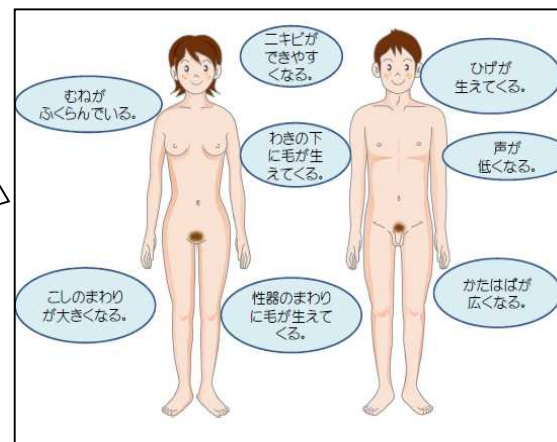
授業の内容 (※授業で使ったパワーポイント資料より抜粋)



1年生のころは、男女の体つきに違いはないけれど、大人になるにつれて、女の人丸くふっくらとした体つきになり、男の人はがっちりとした体つきになることに気付かせました。

体つきのほかに、思春期には声変わり(のどぼとけ)や性器の周りの発毛など、いろいろな変化が起きることを学習しました。

これらの変化の仕方やあらわれ方には個人差があり、変化が起きる時期が早くても遅くても心配しないようにと、話をしました。



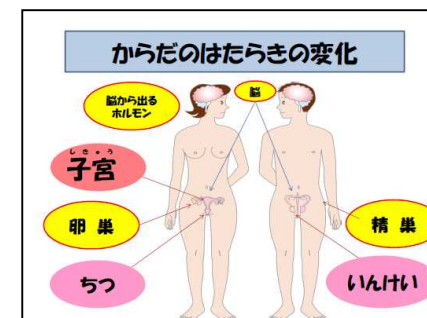
12月10日(火)

育ちゆく体とわたし「思春期にあられる変化②」

本時のねらい

思春期には、体の中の働きや心に変化が起きることを理解できるようにする。

授業の内容



思春期になると、脳から出るホルモンが体に働きかけて、女子の初経や男子の精通が起こるなど、さまざまな変化が始まることを学習しました。これらは大人の体に近づいているしるしであり、新しい生命を生み出すための準備として、とても素晴らしいことだという話をしました。

からかわれて、異性に冷たくしてしまう。

女子と男子とで意見が合わない。

異性のことが気になる。

異性の前だとドキドキしてしまう。



思春期には、心にも変化があらわれ、異性への関心が高まる。

大人に近づいてきた証

思春期には体の働きだけでなく、心にも変化が起き、異性への関心が高まることを話しました。その変化の仕方や時期にも個人差があることを伝えました。

思春期に起こる体や心の変化は、誰にでも起こる素晴らしいこと。何か心配なことがあったら、おうちの人や先生に相談するようにと話しました。



「育ちゆく体とわたし」 思春期にあらわれる変化を学習した子供たちの感想

- 自分にも思春期が来ているんだと実感することができて良かったです。
- 知らなかったことがたくさんわかったので、生活の中で生かしていきたいです。
- 異性にも同性にも詳しくなれて良かったです。
- 異性にも同性にも優しくなろうと思いました。
- (射精によって) パンツが汚れてきたないなと思っていたけど、成長していると思うと嬉しいです。
- 月経がくることがとても心配だったけど、授業を受けて心配がなくなった。
- 外からはわからないけど、心も体も成長していることを学びました。
- 人それぞれ成長には個人差があることを知りました。
- 人は人でもいろんな成長があるんだなと思いました。
- 月経のしくみがとてもよく分かった。授業がすごく楽しかった。
- 精通・月経・初経がみんな起きるのは、成長したから(大人になったしるし)だということが分かりました。
- 恥ずかしいことも授業の中でたくさん出てきたけど、体のことをたくさん知れて良かったです。



別紙に教科書のコピーを添付します。ぜひお子様とお読みください。