



ぐんぐん

2月号
田原小
保健だより

おうちの人と一緒に読みましょう。R4.2.4



新型コロナウイルスの感染が拡大しています。改めて学校では、マスクの着用・手洗い・うがい・手指消毒・換気（暖房をつけて、常時対角線の窓を少し開けています。休み時間には全開にしています。）を徹底している状況です。御家庭でも、毎朝の検温と健康チェックをしていただき、普段より体温が高めだったり、普段より元気がない様子が見られたり、風邪症状等で体調が悪い時は無理をせず休養してください。また、抵抗力を高めるために、「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスのとれた食事」について、御家庭でも御指導をお願いします。



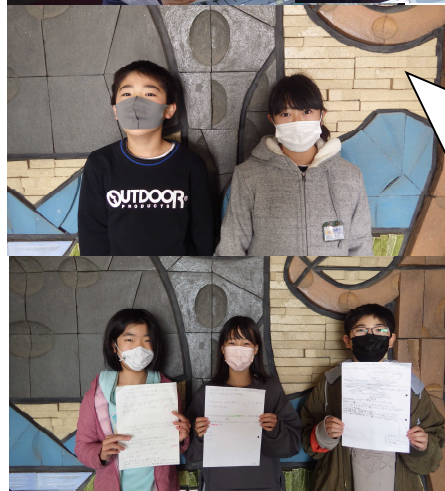
健康給食委員会で学校給食週間について取組をしました。

1月24日（月）～1月28日（金）に、健康給食委員会で給食に関する活動をしました。給食についてのクイズ、給食アンケートを実施し人気メニューのランキング発表、調理員の方にインタビューを行い、クロームブックを使ったテレビ配信を行いました。

【給食メニューランキングトップ10】

全校生にアンケートをとり、集計しました。

- 1位 あげパン 84票
- 2位 カレーライス 75票
- 3位 スパゲッティミートソース 42票
- 4位 アセロラゼリー 37票
- 5位 わかめご飯 26票
- 6位 パン 24票
- 7位 ナン 23票
- 8位 からあげ 22票
- 9位 ハンバーグ 20票
- 10位 フルーツポンチ、ご飯 16票



校内放送では、聞く人に分かりやすいように、気持ちを込めて伝えられました。

調理員さんにインタビュー

【1班 ビスキュイパンについて】

ビスキュイパンとは、米粉パンに甘いクッキー生地をのせて焼いたパンのことです。5年前から給食に出ています。田原小のオリジナルとして、米粉パンを使い、ゴマがかかっている。材料は、米粉パン、卵、小麦粉、片栗粉、砂糖、グラニュー糖、ゴマの7つです。



【2班 調理員さんの給食を作る時の工夫や思い】

- ・調理員さんは、温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、おいしく食べられるように、作る時間や準備の工夫をしてくれています。
- ・「おいしかったよ」だけでなく、いろいろな感想を調理員さんは聞きたいそうです。どんどんお伝えしていきましょう。
- ・調理員さんの愛情や思いがあって、さらにおいしい給食を食べられることに気が付きました。



5年生の保健体育「自分の気持ちや考えを上手に伝えよう」の授業を行いました。

いろいろな悩みや不安で心が不安定になる思春期に、自分の思いも相手の気持ちも大切にしたコミュニケーションの方法について、スクールカウンセラー佐々木先生と一緒に授業を行いました。自分も相手も気持ちがいい伝え方「さわやかさんになろう」を目指して、ロールプレイを通して学びました。高学年は、親への反抗も始まる頃です。御家庭でも、お子さんとたくさんコミュニケーションをとっていただければと思います。

（児童の感想より）

私は、友達に冷たくしてしまったことが多くあったので、直せるよう頑張りたい。

さわやかさんの話し方をすると、自分もいい気持ちになった。

言葉づかいに気を付けて、さわやかさんになりたい。

