



たわらちいきがっこうえんほけん

田原地域学校園保健だより



11月の第一週目に『田原地域学校園小 中一貫姿勢強化週間』を行いました。

にちめ
1日目



田原地域学校園では、以前までは中学校学校保健体育委員会が、隣
の田原小学校へ出向き、姿勢に関する取り組みを合同で行っていま
した。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、対面での
取り組みができなくなってしまいました。そこで、今年度はビデオに
よる合同の姿勢の取り組みをしたいと考えました。



3つの良い姿勢の秘密の効果！？（田原中学校前期保健体育委員会から）

その1：勉強ができるようになる！

その2：カッコよくなれる！

その3：素敵な歯になれる！



その1

頭スッキリ勉強はかどる！



その2

美しくカッコよくなる！



その3

笑顔が光る素敵な歯！



『「みなさんも、頭スッキリ、美しく、かっ
こよく、笑った歯もきれい！」そんな姿になりたいと
思いませんか？』どうしてそのような、よい効果が
あるのか小学生にもわかり易いように、お伝えし
ました。小学校のみなさんは、給食の時間、静か
に真剣にビデオを見ていました。



今までは、おうちの人や先生に「姿勢が悪い！」とか、「正しい姿勢で○○しなさい！」といわれることが
多かったと思います。「人に言われたから…」「注意されるから…」ではなくて、「どんな自分になりたいか…」
をこのビデオを通して、考えるきっかけになればと思います。



ゆがみチェックができる足型を
中学校から小学校へプレゼントし
ます♡使ってくださいね。



か め としよいいんかい ほん しょうかい 2日目は図書委員会からの本の紹介！

たわらにししょう 田原西小は『せなかをびん』, たわらししょう 田原小は『いきいきし
せい』, たわらちゅうがっこう 田原中学校は『1日 ぶんしせいがいぜん
『姿勢の教科書』という本を紹介しました。
ぜひ, 手に取って読んでみてくださいね。



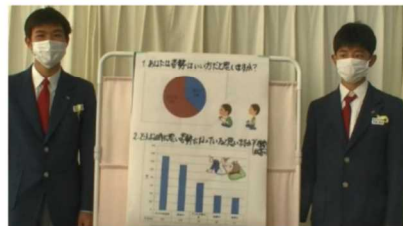
たわらししょうちゅうとしよいいんかいじょうだん
田原小中・図書委員会（上段）

たわらししょう けんこうきゅうしよくいいんかい げだん
田原小・健康給食委員会（下段）

か め かくがっこう いいんかい はっぴょう 3日目は各学校の委員会の発表！



たわらししょうがっこう 田原小学校は、健康給食委員会から正しい姿勢について、ドラえ
ものの寸劇形式でビデオを作成し、放映を行いました。また、各クラス
の姿勢のいい人アンケートを行い、放送で発表しました。



たわらにししょう 田原西小は、悪い姿勢の背骨や
ないぞう 内臓への影響や「ゲー・ペタ・
ピン」の正しい姿勢についての
ビデオを健康給食委員会で
作成し、校内で放映しました。



1・2・3・4...

たわらちゅうがっこう 田原中学校は、後期保健体育委員会が、姿勢と骨の関係について、
校内の姿勢に関するアンケートの実施と結果発表、3つの姿勢チェ
ックのための掲示物の使い方の説明を放映で行いました。正しい姿勢
を保てるように、お手玉乗せ歩きのおすすめもしました。



みんなが姿勢モデルになるような田原地域学校園を目指そう！

