

ほけんだよい



田原小 保健室より

2月16日(火)

育ちゆく体とわたし「思春期にあらわれる変化①」

本時のねらい

思春期には、体つきが変化し、男女の特徴があらわれることを理解できるようにする。

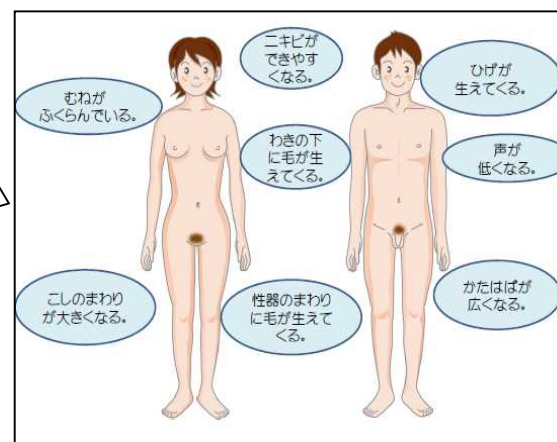
授業の内容 (※授業で使ったパワーポイント資料より抜粋)



1年生のころは、男女の体つきに違いはないけれど、大人になるにつれて、女の人丸くふっくらとした体つきになり、男の人はがっちりとした体つきになることに気付かせました。

体つきのほかに、思春期には声変わり（のどぼとけ）や性器の周りの発毛など、いろいろな変化が起きることを学習しました。

これらの変化の仕方やあらわれ方には個人差があり、変化が起きる時期が早くても遅くても心配しないようにと、話をしました。



2月16日(火)、19日(金)、の保健の授業の内容についてお知らせいたします。はじめての性に関する授業。初めて聞く言葉、初めて知ったこと・・・子供たちはたくさんの情報を得ました。授業者として、4年生児童に関わり、学習に真剣に向かう姿にとっても感動しました。ぜひ、この機会に、ご家庭で「性や生命について」話題にしていただければ幸いです。性教育に関し、質問等がありましたら、担任または保健室（須田）までご連絡ください。

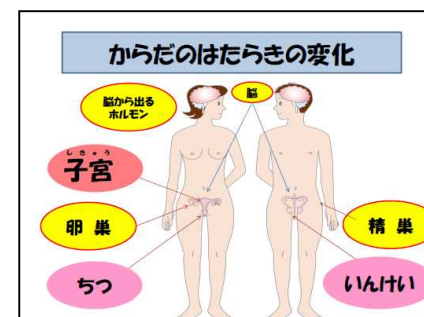
2月19日(金)

育ちゆく体とわたし「思春期にあらわれる変化②」

本時のねらい

思春期には、体の中の働きや心に変化が起きることを理解できるようにする。

授業の内容



思春期になると、脳から出るホルモンが体に働きかけて、女子の初経や男子の精通が起こるなど、さまざまな変化が始まることを学習しました。これらは大人の体に近づいているしるしであり、新しい生命を生み出すための準備として、とても素晴らしいことだという話をしました。

からかわれて、異性に冷たくしてしまう。

女子と男子とで意見が合わない。

異性のことが気になる。

異性の前だとドキドキしてしまう。



思春期には、心にも変化があらわれ、異性への関心が高まる。

大人に近づいてきた証

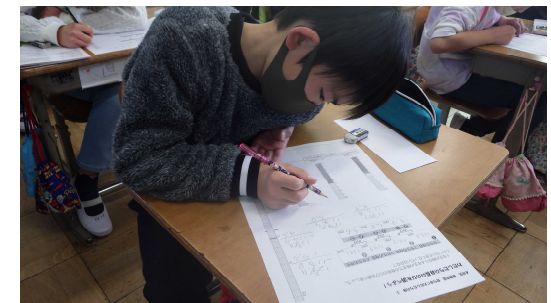
思春期には体の働きだけでなく、心にも変化が起き、異性への関心が高まることを話しました。その変化の仕方や時期にも個人差があることを伝えました。

思春期に起こる体や心の変化は、誰にでも起こる素晴らしいこと。何か心配なことがあったら、おうちの人や先生に相談するようにと話しました。



「育ちゆく体とわたし」 思春期にあらわれる変化を学習した子供たちの感想

- なんで、男女は違うのに同じ教室で同じ時に勉強するの？って思ったけれど、お互いの気持ちをわかり合うために同じなんだなと思いました。
- 女子と男子にはいろいろな違いがあることが分かった。
- 体の外側や内側のことを知れてすごく良かった。またいろいろ知りたいなと思いました。
- 思春期になると、心にも変化があることが分かった。
- 人それぞれ成長の早さには個人差があり、周りのみんなと違ってあまり気にしないでいいんだなと思った。思春期に起こる変化についていろいろわかって、自分に当てはまることがいっぱいあったので、この保健の授業で個人差があると分かり良かったなと思いました。
- 「女らしくしなさい」って言葉がきらい。いろんな性があることが分かった。
- 精通って話を聞いたけど、イメージが湧かなくて分からなかった・・・。
- 今まででは全然自分の体のことを知らなかったけど、宇塚先生や須田先生に教えてもらって男女の体のことをいろいろと分かったので勉強になりました。
- 思春期の時期は人それぞれなので、恥ずかしいことじゃないんだなと思いました。これからも体のことをいろいろと知りたくなりました。
- 兄弟とけんかをしたとき、性器にあたってしまったことがありました。その時、自分は全然気にしていなかったけど、おうちの人に「やめて！！」と叱られました。どうしてかな？と思ったことがあったけど、今日の授業を通して大切さがとてもよくわかりました。
- 命の大切さがよくわかった。
- 人にはそれぞれ個人差があっていいということが分かった。
- 生まれてきたみんなは、選ばれしものなんだよ！と言われて泣きそうになった。思春期は心にも変化が現れ、大人になるための一歩ということがわかりました。
- 自分らしくしていこうと思います。
- 月経は「大人に一歩近づいた証拠なんだ！」と分かった。
- 周りの人は、（月経）早くはじまっているのかな？と気になっていたけれど、人それぞれ個人差があるから大丈夫だな。心配しなくていいんだなと思いました。



別紙に教科書のコピーを添付します。ぜひお子様とお読みください。