

～6年生修学旅行特別号～

保健だより



修学旅行中の感染対策

① 出発前の健康チェックの徹底

ご家庭での朝の健康チェックの徹底をお願いします。感染拡大を防ぐ最も大切なポイントになります。ご協力をお願いします。

以下の場合には、参加を控えていただきますようご協力をお願いします。

- ・朝の段階で発熱がある場合

(平熱より0.5℃以上高い場合又は、37.5℃以上の場合)

- ・咳、のどの痛み・だるさ等の症状がみられる場合

- ・同居のご家族に風邪症状が見られる場合

- ・旅行中、発熱がなくとも咳やその他風邪の症状がみられる場合には、早退の連絡をさせていただくことがあります。ご了承ください。

② バスの出入りの際の手指消毒

③ 日光班別行動の際の見学場所・昼食場所の事前予約

④ 定期的な検温等の健康チェックの実施

1日目バス乗車前・1日目の入浴前・2日目の起床後の計3回、健康チェックを行います。



いよいよ今週末11月12・13日は、修学旅行となります。

今年度は、コロナウイルス感染拡大の影響により、行先の変更など、各ご家庭より様々なご協力をいただいております。修学旅行の実施に当たり、子供たちの健康への配慮が最も重要なこととなりますので、修学旅行前にご確認いただきたいことについて、これまでに配付された学年だより等と共に保健だよりについてもご覧いただければと思います。

子供たちが楽しく、たくさんのよい思い出を作ることができるように保健室としても健康面でのサポートをいたします。

保健関係持ち物一覧

① 予備のマスク(5枚程度)

② マスクを入れる袋

③ 除菌シート・携帯用スプレー・携帯用手洗い石鹸・手洗い液等
アトピー・肌荒れ等により学校が準備した消毒液を使用できない場合や、個人で除菌を行う場合には、お子様にあった消毒液をご家庭でご準備いただきますようお願いいたします。



④ (女子児童)生理用品の準備

初経が来ていない児童についても環境の変化で急に月経が始まる場合があります。全員が準備をしておくようにお願いします。



⑤ 薬関係

【バスに酔いやすい児童】

慣れない環境でのバスでは、酔いやすくなります。薬については、学校から出すことができないためご家庭からお持ちいただきますようお願いいたします。



【片頭痛持ちの児童】

環境や天候の変化によって体調不良になる可能性があります。ご準備いただきますようお願いいたします。

【その他基礎疾患・アレルギー持ちの児童】