

# ほけんだより



## 保健室利用に関するお知らせ

### ①体調不良者の対応について

宇都宮市の急速な感染者の拡大に対応するため、体調不良を訴えたお子さんについては、経過観察（ベッド休養等）はせず、原則早退で対応します。発熱等がない場合でも早めにご連絡することがあります。朝の健康観察をより丁寧に行っていたとき、学校への登校の際には十分注意していただきますよう、ご協力とご理解をよろしくお願いいたします。（緊急連絡先の変更があった場合には速やかに担任までご連絡ください。）

### ②保健室での体調不良者とけが人の対応について

保健室内では、けが人と、体調不良者の対応を分けて行っています。体調不良者が保健室内にいる際には、けが人は保健室入り口外で対応し、体調不良者が2名以上になる場合には、密な空間を避けるため、体育館指導員室で対応することがあります。ご了承ください。

## 宇都宮市緊急事態宣言に伴う対応について

上記の件について、当面の間、以下のような対応をいたします。ご理解くださいますようお願いいたします。

- ①音楽の授業における器楽演奏の中止
- ②理科の実験を実施する場合は短時間、最低限
- ③体育の授業における身体の接触のある運動の中止
- ④2月3日（水）の授業参観の中止・学年学級懇談会の中止
- ⑤対面形式によるグループ活動の中止
- ⑥高学年の児童によるトイレ清掃の中止
- ⑦休み時間中のマスク着用の指導

## もし、新型コロナウイルスを発症したら？ 濃厚接触者に該当したら？

### 受診の方法

### ①発熱等の場合、まずは**かかりつけ医等最寄りの医療機関に電話相談**



### ②かかりつけ医等最寄りの医療機関に**連絡できない場合は、受診・相談センター（コールセンター）に連絡**

**受診・相談センター 0570-052-092**

→診療・検査医療機関を案内します

※検査をするかどうかは医師の判断となります。

栃木県公式ホームページ「発熱患者等発生時における栃木県の相談体制」参照

### ③学校への連絡

児童本人の感染だけでなく、濃厚接触者に該当した場合、近親者に感染者が出た場合についてもご一報いただきますようお願いいたします。

## 健康ファイルの配付について

本日健康カードを配付いたしました。保護者印を押印の上、**1月29日（金）**までに担任までお戻しく下さい。（今年度学年の1月の欄に押印してください。）

今回健康ファイルには、①1月の身体計測結果②定期健康診断結果③体育関係の記録表の3つを綴じ込みました。確認をお願いします。②定期健康診断結果において、疾患の疑いがみられた項目については早めの受診をお願いします。また、③体育関係の記録表については、新体力テストの結果や、水泳検定・縄跳び検定（現在検定中）の結果を記載しております。お子様と一緒にご覧ください。