

とうとう師走。みなさんは、充実した一年を過ごせましたか？
長い冬の夜，“こたつでミカン”もいいですが，“こたつで読書”も
オススメです。



冬至アレコレ



今年の冬至は今月の21日です。

冬至というのは、一年でいちばん昼が短く、夜が長い
日で、次の日から少しずつ昼の時間が長くなります。

ゆず湯

ゆず湯に入る習慣がありますが、これは、ゆずの中
の成分が体を温めてくれたりするので、かぜをひか
ないようにする、というような理由があるそうです。

かぼちゃ

冬至に「ん」のつくものを食べると幸運になる、という
言い伝えがあります。かぼちゃの別名をなんきん、と
いいます。また、野菜の少ない時期なので、保存のき
くかぼちゃを食べて健康を保つという理由もあるそう
です。

『日本の年中行事11月・12月』深光富士夫38/フ

『はじめての旬やさいレシピ 冬』

新谷友里江：監修

ほるぷ出版

596/ニ/4



「旬」というのは、食べ物
が一番おいしくて栄養もた
っぷりの時期のことです。この本では、冬
の野菜である白菜・ほうれん草・大根・長
ねぎ・ブロッコリーについて、選び方から
栄養、保存方法、下ごしらえをていねいに
解説しています。そして、簡単レシピから
チャレンジレシピまで紹介されているの
で、冬休みにお料理に挑戦してみるのも楽
しいかもしれません。



クリスマス読書イベント

12月9日（月）～25日（水）



貸出冊数が増えます（9日～17日は3冊。18日～25日は5冊。）



中学生が描いたしおりをプレゼント♪



図書委員さんがポスターで本をオススメします♪



本の福袋



読書アンケート結果

◆読書に関する調査が市内の小中学校で行われました。田原西小学校のアンケートの結果を発表します。(回答者116人)

Q1. あなたは本を読むことが好きですか。

すき	ふつう	きらい
60人	52人	4人

Q2. あなたは1か月にどのくらい本を読みましたか。(マンガ・雑誌は除く)

一人あたり平均	32.3冊
---------	-------

Q3. 読む本をどのように用意していますか。(*複数回答)

学校図書館 で借りる	地区市民センター・ 図書館で借りる	友達から 借りる	家族から 借りる	家の人を買っても らう、自分で買う
108人	29人	11人	16人	60人

Q4. あなたは読書について、どのように考えていますか。(*複数回答)

楽しい	考える力や 想像力がつく	作文が上手 になる	ものしりに なる	感動する	家族や友達との 話題が増える
91人	59人	29人	56人	34人	50人

Q5. 学校図書館に望むことを3つ選んでください。(*複数回答)

いつも図書 の先生がいて、本について 教えてくれる	自分の好きな本 がある	調べものや勉強に 役立つ本がある	おはなし会など読書 イベントがある	学校が休みでも 図書室が開いている
54人	107人	59人	33人	28人

Q6. この1か月に読んだ本について、あてはまるものを選んでください。(*複数回答)

去年と比べ、読んだ本の冊数 が多くなった	去年と比べ、今まで読まなかった 作者、ジャンルの本も読むように なった	去年と比べ、難しい内容の本にチ ャレンジするようになった
43人	26人	31人

ありがとうございました。今後、学校図書館教育に役立てていきたいと思ひます。



教えてください！

- ◎どんな図書室だったら毎日行きたくなりますか？
- ◎どんな本があったら借りたくなりますか？
- ◎どんなイベントがあったらうれしいですか？



江連先生に教えてください。待ってます。