

しんねんど 新年度がはじまり、いっかげつ た 一か月が経ちました。あたが かくねん な 新しい学年には慣れてきましたか？気温の高い日が少しずつ増えてきましたね。ねちゅうしょう 熱中症にならないように、すいみん しょくじ き つ 睡眠や食事に気を付け、こまめにすいぶんほきゅう 水分補給をしましょう。

保健室を利用するときのルール

保健室に来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に
ことわってからくる



入室退出時には
あいさつをする



保健室ではさわがず
しずかにすごす



室内の備品などに
勝手にさわらない

身体計測がありました

身長 (cm), 体重 (kg)

男子

4月	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	身長	体重	身長	体重	身長	体重	身長	体重	身長	体重	身長	体重
	113.7	18.8	123.8	24.0	128.7	28.2	134.8	30.9	140.5	37.8	147.6	37.6

女子

4月	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	身長	体重	身長	体重	身長	体重	身長	体重	身長	体重	身長	体重
	116.5	22.0	119.0	22.9	127.0	25.4	132.0	27.3	144.1	38.7	145.6	37.0

身体計測の各学年平均値の結果です。早くから大きくなる人、後からゆっくり大きくなる人、成長の様子は人それぞれです。成長のためには栄養バランスのよい食事をとり、外で遊んで筋力をつけ、たっぷり眠って体や脳を休めることが大切です。

保護者の皆様へ【健康診断結果のお知らせが届いたら…】

学校の健康診断の結果は、疑わしいと思われる場合にお知らせしています。専門医で検査を受けると、隠れた病気が見つかることがありますので、お知らせが届いた際には、早めに専門医の受診をよろしく願います。すでに受診されている場合はその旨を記入する欄がございます。ご記入いただき、学校まで提出ください。



☆「ほけんだより」は毎月10日ごろをめやすに学校ホームページ、田原西小学校クラスルームに掲載しています。ぜひ親子でお読みください。